

МЕНЮ

на 12.05.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44.00	15.40	14.38	33.32	324.33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.10	0.80	0.20	13.47	58.88
Итого:				59.10	20.13	21.83	57.07	505.24

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	9.00	0.45	0.10	4.05	18.90
	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44.00	15.40	14.38	33.32	324.33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Итого:				68.00	20.58	21.93	61.12	524.14

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	14898	Гуляш из говядины	30/30	42.00	9.14	10.61	1.88	139.59
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	5.00	3.00	2.85	21.46	123.49
586/96	12723	Компот из сливы	160	7.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				73.60	17.92	16.64	71.13	505.94

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12602	Огурец свежий	25	5.00	0.18	0.03	0.48	2.91
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	14898	Гуляш из говядины	30/30	42.00	9.14	10.61	1.88	139.59
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	5.00	3.00	2.85	21.46	123.49
586/96	12723	Компот из сливы	160	7.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				78.00	18.10	16.67	71.61	508.85

Рацион ОВЗ

	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44.00	15.40	14.38	33.32	324.33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	12602	Огурец свежий	25	5.00	0.18	0.03	0.48	2.91
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15.00	0.67	2.12	4.76	40.80
	14898	Гуляш из говядины	30/30	42.00	9.14	10.61	1.88	139.59
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	5.00	3.00	2.85	21.46	123.49
586/96	12723	Компот из сливы	160	7.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				135.50	36.53	38.17	118.72	964.56

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО



«Гамма-Плюс»

Т.В. Солоднева

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru