



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С.
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

МЕНЮ

на 13.05.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	2455	Огурец свежий	20	4.00	0.14	0.02	0.39	2.30
	13973	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	38.00	0.35	3.64	2.20	42.91
469/96;516/3/04	13126	Макаронны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
646/96	12760	Напиток из лимона	160	7.00	0.12	0.01	19.55	78.77
	13150	Батон	20	3.10	1.50	0.58	10.28	52.34

Итого: 59.10 7.76 8.54 68.44 381.61

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	2455	Огурец свежий	20	4.00	0.14	0.02	0.39	2.30
	13973	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	38.00	0.35	3.64	2.20	42.91
469/96;516/3/04	13126	Макаронны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
646/96	12760	Напиток из лимона	160	7.00	0.12	0.01	19.55	78.77
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
	14260	Рогалик с повидлом	50	9.00	3.85	3.51	32.79	178.18

Итого: 68.00 11.61 12.05 101.23 559.80

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

№24/94	6664	Помидор свежий	20	5.00	0.22	0.04	0.78	4.36
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14064	Плов из мяса (окорок)	30/150	43.00	4.04	6.83	39.99	237.59
ТТК	12751	Чай яблочный	160	5.00	0.24	0.10	11.13	46.38
№779/04	13525	Булочка Молочная	30	3.00	2.99	1.06	17.37	91.00
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45

Итого: 73.60 16.11 12.46 109.09 612.89

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	13722	Помидор свежий	45	10.00	0.50	0.09	1.74	9.82
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14064	Плов из мяса (окорок)	30/150	43.00	4.04	6.83	39.99	237.59
ТТК	12751	Чай яблочный	160	5.00	0.24	0.10	11.13	46.38
№779/04	13525	Булочка Молочная	30	3.00	2.99	1.06	17.37	91.00
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45

Итого: 78.00 16.39 12.51 110.05 618.36

Рацион ОБЗ

	2455	Огурец свежий	20	4.00	0.14	0.02	0.39	2.30
	13973	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	38.00	0.35	3.64	2.20	42.91
469/96;516/3/04	13126	Макаронны отварные	150	7.00	5.65	4.29	36.02	205.29
646/96	12760	Напиток из лимона	160	7.00	0.12	0.01	19.55	78.77
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
	13722	Помидор свежий	45	10.00	0.50	0.09	1.74	9.82
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	14064	Плов из мяса (окорок)	30/150	43.00	4.04	6.83	39.99	237.59
ТТК	12751	Чай яблочный	160	5.00	0.24	0.10	11.13	46.38
№779/04	13525	Булочка Молочная	30	3.00	2.99	1.06	17.37	91.00

671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
		Итого:	135.50	22.45	20.72	168.54	950.44

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ГАММА плюс" _____ Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru