

МЕНЮ

на 13.05.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|---------------|-------|------|------|-------|--------|
| | 2455 | Огурец свежий | 20 | 4.00 | 0.14 | 0.02 | 0.39 | 2.30 |
| | 13973 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе | 40/40 | 38.00 | 0.35 | 3.64 | 2.20 | 42.91 |
| 469/96;516/3/04 | 13126 | Макароны отварные | 150 | 7.00 | 5.65 | 4.29 | 36.02 | 205.29 |
| 646/96 | 12760 | Напиток из лимона | 160 | 7.00 | 0.12 | 0.01 | 19.55 | 78.77 |
| | 13150 | Батон | 20 | 3.10 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | 52.34 |
| | | | Итого: | 59.10 | 7.76 | 8.54 | 68.44 | 381.61 |

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|---------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 2455 | Огурец свежий | 20 | 4.00 | 0.14 | 0.02 | 0.39 | 2.30 |
| | 13973 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе | 40/40 | 38.00 | 0.35 | 3.64 | 2.20 | 42.91 |
| 469/96;516/3/04 | 13126 | Макароны отварные | 150 | 7.00 | 5.65 | 4.29 | 36.02 | 205.29 |
| 646/96 | 12760 | Напиток из лимона | 160 | 7.00 | 0.12 | 0.01 | 19.55 | 78.77 |
| | 13150 | Батон | 20 | 3.00 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | 52.34 |
| | 14260 | Рогалик с повидлом | 50 | 9.00 | 3.85 | 3.51 | 32.79 | 178.18 |
| | | | Итого: | 68.00 | 11.61 | 12.05 | 101.23 | 559.80 |

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | |
|---------|-------|---|---------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| №24/94 | 6664 | Помидор свежий | 20 | 5.00 | 0.22 | 0.04 | 0.78 | 4.36 |
| 138/96 | 12755 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | 200 | 13.00 | 4.79 | 3.85 | 15.95 | 117.59 |
| | 14064 | Плов из мяса (окорок) | 30/150 | 43.00 | 4.04 | 6.83 | 39.99 | 237.59 |
| ТТК | 12751 | Чай яблочный | 160 | 5.00 | 0.24 | 0.10 | 11.13 | 46.38 |
| №779/04 | 13525 | Булочка Молочная | 30 | 3.00 | 2.99 | 1.06 | 17.37 | 91.00 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 2.60 | 1.70 | 0.33 | 9.95 | 49.53 |
| | 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2.00 | 2.13 | 0.25 | 13.92 | 66.45 |
| | | | Итого: | 73.60 | 16.11 | 12.46 | 109.09 | 612.89 |

Обед 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | |
|---------|-------|---|---------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 13722 | Помидор свежий | 45 | 10.00 | 0.50 | 0.09 | 1.74 | 9.82 |
| 138/96 | 12755 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | 200 | 13.00 | 4.79 | 3.85 | 15.95 | 117.59 |
| | 14064 | Плов из мяса (окорок) | 30/150 | 43.00 | 4.04 | 6.83 | 39.99 | 237.59 |
| ТТК | 12751 | Чай яблочный | 160 | 5.00 | 0.24 | 0.10 | 11.13 | 46.38 |
| №779/04 | 13525 | Булочка Молочная | 30 | 3.00 | 2.99 | 1.06 | 17.37 | 91.00 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 2.00 | 1.70 | 0.33 | 9.95 | 49.53 |
| | 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2.00 | 2.13 | 0.25 | 13.92 | 66.45 |
| | | | Итого: | 78.00 | 16.39 | 12.51 | 110.05 | 618.36 |

Рацион ОБЗ

| | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|--------|-------|------|------|-------|--------|
| | 2455 | Огурец свежий | 20 | 4.00 | 0.14 | 0.02 | 0.39 | 2.30 |
| | 13973 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе | 40/40 | 38.00 | 0.35 | 3.64 | 2.20 | 42.91 |
| 469/96;516/3/04 | 13126 | Макароны отварные | 150 | 7.00 | 5.65 | 4.29 | 36.02 | 205.29 |
| 646/96 | 12760 | Напиток из лимона | 160 | 7.00 | 0.12 | 0.01 | 19.55 | 78.77 |
| | 13150 | Батон | 20 | 3.00 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | 52.34 |
| | 13722 | Помидор свежий | 45 | 10.00 | 0.50 | 0.09 | 1.74 | 9.82 |
| 138/96 | 12755 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | 200 | 13.00 | 4.79 | 3.85 | 15.95 | 117.59 |
| | 14064 | Плов из мяса (окорок) | 30/150 | 43.00 | 4.04 | 6.83 | 39.99 | 237.59 |
| ТТК | 12751 | Чай яблочный | 160 | 5.00 | 0.24 | 0.10 | 11.13 | 46.38 |
| №779/04 | 13525 | Булочка Молочная | 30 | 3.00 | 2.99 | 1.06 | 17.37 | 91.00 |

| | | | | | | | |
|-----|-----------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2.50 | 2.13 | 0.25 | 13.92 | 66.45 |
| | | Итого: | 135.50 | 22.45 | 20.72 | 168.54 | 950.44 |

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание _____
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ГАММА плюс" _____ Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru