



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С.  
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

## МЕНЮ

на 14.05.2021

### ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

#### Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	13.10	0.24	0.18	6.18	27.30
табл.4/94	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16.00	8.51	4.72	30.96	200.36
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
ТТК	8592	Хачапури	50	19.00	7.11	6.32	20.36	166.76
<b>Итого:</b>				59.10	17.62	12.96	72.53	477.24

#### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	13630	Десерт фруктовый (груша)	90	18.00	0.36	0.27	9.27	40.95
Таб 24/96	12989	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20.00	8.67	8.35	41.82	277.08
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
ТТК	8592	Хачапури	50	19.00	7.11	6.32	20.36	166.76
<b>Итого:</b>				68.00	17.90	16.68	86.48	567.61

#### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

	2455	Огурец свежий	20	4.00	0.14	0.02	0.39	2.30
109/96	13025	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	19.00	1.60	4.12	10.60	85.84
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32.00		2.00		17.98
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13.00	2.21	3.39	14.70	98.18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	2.60	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				73.60	6.88	9.97	53.09	329.63

#### Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб.24/1996	13730	Огурец свежий	40	7.00	0.29	0.04	0.78	4.61
109/96	13025	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	19.00	1.60	4.12	10.60	85.84
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32.00		2.00		17.98
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13.00	2.21	3.39	14.70	98.18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				78.00	8.73	10.32	63.42	381.47

#### Рацион ОВЗ

	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	13.00	0.24	0.18	6.18	27.30
табл.4/94	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16.00	8.51	4.72	30.96	200.36
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
ТТК	8592	Хачапури	50	19.00	7.11	6.32	20.36	166.76
Таб.24/1996	13730	Огурец свежий	40	7.00	0.29	0.04	0.78	4.61
109/96	13025	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	19.00	1.60	4.12	10.60	85.84
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32.00		2.00		17.98
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13.00	2.21	3.39	14.70	98.18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				135.50	24.65	22.96	126.00	809.18

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ГАММА плюс" / *Солоднева Т.В.* Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru