

МЕНЮ

на 17.05.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
	13592	Десерт фруктовый (груша)	80	16.10	0.32	0.24	8.24	36.40
451/02	13007	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20.00	8.57	7.64	42.52	273.12
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
Итого:				59.10	14.57	16.87	76.07	514.37

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	12596	Десерт фруктовый (груша)	135	29.00	0.54	0.41	13.91	61.43
	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
Таб №4 /1996г	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16.00	6.41	6.30	28.54	196.50
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
Итого:				68.00	12.63	15.69	67.76	462.78

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Таб.№24/96	13862	Огурец свежий	35	6.00	0.25	0.04	0.68	4.03
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30.00		2.00		17.98
111/07 ДеЛи принт	13316	Картофель тушеный с луком и томатом	100	13.00	2.24	2.42	17.61	101.25
586/96	12723	Компот из сливы	160	7.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				73.60	12.40	9.36	77.27	442.90

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3.00	0.11	0.02	0.29	1.78
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30.00		2.00		17.98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20.00	3.37	3.64	26.42	151.87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				78.00	13.91	10.59	88.99	506.86

Рацион ОВЗ

	13592	Десерт фруктовый (груша)	80	16.00	0.32	0.24	8.24	36.40
	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12.00	3.92	7.25	10.28	122.03
451/02	13007	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20.00	8.57	7.64	42.52	273.12
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11.00	1.76	1.74	15.03	82.82
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3.00	0.11	0.02	0.29	1.78
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13.00	4.79	3.85	15.95	117.59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30.00		2.00		17.98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20.00	3.37	3.64	26.42	151.87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7.00	1.28	0.48	19.16	86.08
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.50	2.66	0.28	17.22	82.04
Итого:				135.50	26.78	27.13	155.11	971.71

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание / _____ /
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ГАММА-ПЛЮС" / *Т.В. Солоднева* / Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru