

МЕНЮ

на 18.05.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13.00	2.21	3.39	14.70	98.18
ТТК	12751	Чай яблочный	160	5.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	13150	Батон	20	1.10	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				59.10	14.92	18.74	38.23	381.26

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб. №24/94	13599	Помидор свежий	25	7.00	0.28	0.05	0.97	5.46
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13.00	2.21	3.39	14.70	98.18
ТТК	12751	Чай яблочный	160	5.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	13150	Батон	20	3.00	1.50	0.58	10.28	52.34
Итого:				68.00	15.20	18.79	39.20	386.72

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

109/96	13025	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	19.00	1.60	4.12	10.60	85.84
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
464/96, таб №4	12790	Каша кукурузная вязкая	100	4.00	2.29	3.83	19.60	122.00
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Итого:				73.60	7.04	12.53	57.40	370.56

Обед 2 (с 11 лет и старше)

№24/94	6664	Помидор свежий	20	5.00	0.22	0.04	0.78	4.36
109/96	13025	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	19.00	1.60	4.12	10.60	85.84
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
464/96, таб №4	12790	Каша кукурузная вязкая	100	4.00	2.29	3.83	19.60	122.00
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				78.00	7.69	12.50	62.15	391.84

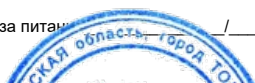
Рацион ОБЗ

ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40.00	10.97	14.67	2.12	184.36
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13.00	2.21	3.39	14.70	98.18
ТТК	12751	Чай яблочный	160	5.00	0.24	0.10	11.13	46.38
	13150	Батон	20	1.00	1.50	0.58	10.28	52.34
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	3.00	0.17	0.03	0.58	3.27
109/96	13025	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне.	200/10	19.00	1.60	4.12	10.60	85.84
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45.00	0.65	4.06	3.78	54.31
464/96, таб №4	12790	Каша кукурузная вязкая	100	4.00	2.29	3.83	19.60	122.00
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				135.50	22.56	31.22	100.19	772.02

Зав. производством

Троицкая Е. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ГАММА плюс" / *Солоднева Т.В.* / Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самара область, Сызранский район, с/пос. Северная, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru