

МЕНЮ

на 19.05.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12.10	0.72	0.16	6.48	30.24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44.00	0.72	0.85	5.55	32.73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Итого:				59.10	2.24	1.21	25.50	121.85

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14234	Десерт фруктовый (апельсин)	130	21.00	1.17	0.26	10.53	49.14
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44.00	0.72	0.85	5.55	32.73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
Итого:				68.00	2.69	1.31	29.55	140.75

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14897	Котлета Нежность	50	40.00		3.00		26.97
482/96	13068	Капуста свежая тушеная	100	10.00	2.48	3.65	10.71	85.56
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				73.60	8.83	11.67	70.66	422.96

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12602	Огурец свежий	25	5.00	0.18	0.03	0.48	2.91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14897	Котлета Нежность	50	40.00		3.00		26.97
482/96	13068	Капуста свежая тушеная	100	10.00	2.48	3.65	10.71	85.56
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				78.00	9.01	11.70	71.14	425.87

Рацион ОВЗ

ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12.00	0.72	0.16	6.48	30.24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44.00	0.72	0.85	5.55	32.73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3.00	0.80	0.20	13.47	58.88
	12602	Огурец свежий	25	5.00	0.18	0.03	0.48	2.91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10.00	1.98	4.23	12.38	95.51
	14897	Котлета Нежность	50	40.00		3.00		26.97
482/96	13068	Капуста свежая тушеная	100	10.00	2.48	3.65	10.71	85.56
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.54	0.22	23.70	98.94
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
Итого:				135.50	9.55	12.58	86.69	498.19

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "ГАММА плюс" / *Т.В. Солоднева* Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Сам. обл., Сызранский район, с/пос. Яблони, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru