

## МЕНЮ

на 20.05.2021

### ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

| Сборник рецептов                 | Код блюда | Наименование                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|----------------------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| <b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b> |           |  |           |           |                  |      |          |        |
|                                  | 14934     | Шницель Любительский (курица,говядина) | 50        | 45.00     |                  | 3.00 |          | 26.97  |
| 466/96                           | 251       | Рис припущенный                        | 100       | 6.00      | 2.48             | 2.85 | 25.95    | 139.37 |
| 628/96                           | 12728     | Чай с сахаром                          | 160       | 3.00      | 0.80             | 0.20 | 13.47    | 58.88  |
|                                  | 13916     | Батон                                  | 40        | 5.10      | 3.00             | 1.16 | 20.56    | 104.68 |
| <b>Итого:</b>                    |           |  |           | 59.10     | 6.28             | 7.21 | 59.98    | 329.90 |

### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

|                       |       |  |     |       |      |      |       |        |
|-----------------------|-------|--|-----|-------|------|------|-------|--------|
| №24/94                | 2523  | Помидор свежий                         | 30  | 7.00  | 0.34 | 0.06 | 1.16  | 6.54   |
|                       | 14934 | Шницель Любительский (курица,говядина) | 50  | 45.00 |      | 3.00 |       | 26.97  |
| 466/96;512/3/20<br>04 | 13578 | Рис припущенный (школа)                | 150 | 10.00 | 3.71 | 5.53 | 39.22 | 221.45 |
| 628/96                | 12728 | Чай с сахаром                          | 160 | 3.00  | 0.80 | 0.20 | 13.47 | 58.88  |
|                       | 13150 | Батон                                  | 20  | 3.00  | 1.50 | 0.58 | 10.28 | 52.34  |
| <b>Итого:</b>         |       |  |     | 68.00 | 6.35 | 9.36 | 64.13 | 366.18 |

### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

|               |       |   |       |       |       |       |       |        |
|---------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Таб.№24/96    | 13862 | Огурец свежий                                       | 35    | 7.00  | 0.25  | 0.04  | 0.68  | 4.03   |
|               | 12735 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200   | 14.00 | 0.24  | 0.03  | 1.37  | 6.72   |
| 401/96        | 14066 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе             | 30/30 | 28.00 | 6.62  | 7.66  | 7.48  | 125.37 |
| таблица 4/96  | 139   | Каша гречневая рассыпчатая                          | 100   | 11.00 | 4.42  | 3.57  | 27.95 | 161.61 |
| ТТК           | 11045 | Компот из ягод свежемороженых                       | 160   | 8.00  | 0.21  | 0.08  | 20.70 | 84.36  |
|               | 14243 | Хлеб ржаной   | 25    | 2.60  | 1.70  | 0.33  | 9.95  | 49.53  |
| Пром.         | 12724 | Хлеб пшеничный                                      | 35    | 3.00  | 2.66  | 0.28  | 17.22 | 82.04  |
| <b>Итого:</b> |       |   |       | 73.60 | 16.11 | 11.98 | 85.35 | 513.66 |

### Обед 2 (с 11 лет и старше)

|               |       |   |       |       |       |       |       |        |
|---------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
|               | 2455  | Огурец свежий                                       | 20    | 5.00  | 0.14  | 0.02  | 0.39  | 2.30   |
|               | 12735 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200   | 14.00 | 0.24  | 0.03  | 1.37  | 6.72   |
| 401/96        | 14066 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе             | 30/30 | 28.00 | 6.62  | 7.66  | 7.48  | 125.37 |
| 463/96,таб№4  | 13156 | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150   | 18.00 | 8.73  | 5.90  | 39.46 | 245.91 |
| ТТК           | 11045 | Компот из ягод свежемороженых                       | 160   | 8.00  | 0.21  | 0.08  | 20.70 | 84.36  |
|               | 14243 | Хлеб ржаной   | 25    | 2.00  | 1.70  | 0.33  | 9.95  | 49.53  |
| Пром.         | 12724 | Хлеб пшеничный                                      | 35    | 3.00  | 2.66  | 0.28  | 17.22 | 82.04  |
| <b>Итого:</b> |       |   |       | 78.00 | 20.31 | 14.30 | 96.58 | 596.23 |

### Рацион ОВЗ

|               |       |   |       |        |       |       |        |        |
|---------------|-------|---|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
|               | 14934 | Шницель Любительский (курица,говядина)              | 50    | 45.00  |       | 3.00  |        | 26.97  |
| 466/96        | 251   | Рис припущенный                                     | 100   | 6.00   | 2.48  | 2.85  | 25.95  | 139.37 |
| 628/96        | 12728 | Чай с сахаром                                       | 160   | 3.00   | 0.80  | 0.20  | 13.47  | 58.88  |
|               | 13150 | Батон   | 20    | 3.00   | 1.50  | 0.58  | 10.28  | 52.34  |
|               | 2455  | Огурец свежий                                       | 20    | 5.00   | 0.14  | 0.02  | 0.39   | 2.30   |
|               | 12735 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200   | 14.00  | 0.24  | 0.03  | 1.37   | 6.72   |
| 401/96        | 14066 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе             | 30/30 | 28.00  | 6.62  | 7.66  | 7.48   | 125.37 |
| 463/96,таб№4  | 13156 | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150   | 18.00  | 8.73  | 5.90  | 39.46  | 245.91 |
| ТТК           | 11045 | Компот из ягод свежемороженых                       | 160   | 8.00   | 0.21  | 0.08  | 20.70  | 84.36  |
| Пром.         | 12724 | Хлеб пшеничный                                      | 35    | 3.00   | 2.66  | 0.28  | 17.22  | 82.04  |
|               | 14243 | Хлеб ржаной   | 25    | 2.50   | 1.70  | 0.33  | 9.95   | 49.53  |
| <b>Итого:</b> |       |   |       | 135.50 | 25.09 | 20.92 | 146.28 | 873.79 |

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание / \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ГАММА плюс" / Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru