

МЕНЮ

на 21.05.2021

ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | |
| ТТК | 13483 | Десерт фруктовый (апельсин) | 80 | 12.10 | 0.72 | 0.16 | 6.48 | 30.24 |
| | 14023 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 20.00 | 4.39 | 6.75 | 1.09 | 82.69 |
| | 8564 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 20.00 | 7.37 | 10.19 | 45.87 | 304.67 |
| 630/96 | 12962 | Чай с молоком | 160 | 7.00 | 1.16 | 1.40 | 13.86 | 72.68 |
| Итого: | | | | 59.10 | 13.64 | 18.50 | 67.30 | 490.28 |

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | |
|---------------|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| | 14242 | Десерт фруктовый (апельсин) | 130 | 21.00 | 1.17 | 0.26 | 10.53 | 49.14 |
| | 14023 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 20.00 | 4.39 | 6.75 | 1.09 | 82.69 |
| | 8564 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 20.00 | 7.37 | 10.19 | 45.87 | 304.67 |
| 630/96 | 12962 | Чай с молоком | 160 | 7.00 | 1.16 | 1.40 | 13.86 | 72.68 |
| Итого: | | | | 68.00 | 14.09 | 18.60 | 71.35 | 509.18 |

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| | 2455 | Огурец свежий | 20 | 4.00 | 0.14 | 0.02 | 0.39 | 2.30 |
| 151/96 | 12972 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 9.00 | 2.30 | 4.74 | 11.66 | 98.49 |
| | 13925 | Голубцы лениные куриные | 50 | 30.00 | | 2.00 | | 17.98 |
| 472/96 | 13454 | Картофельное пюре | 150 | 18.00 | 3.32 | 4.91 | 22.06 | 145.65 |
| 646/96 | 12737 | Напиток из апельсинов | 160 | 7.00 | 0.16 | 0.04 | 20.59 | 83.36 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 2.60 | 1.70 | 0.33 | 9.95 | 49.53 |
| Пром. | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3.00 | 2.66 | 0.28 | 17.22 | 82.04 |
| Итого: | | | | 73.60 | 10.28 | 12.31 | 81.87 | 479.35 |

Обед 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| | 2382 | Огурец свежий порционный | 50 | 9.00 | 0.36 | 0.05 | 0.97 | 5.77 |
| 151/96 | 12972 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 9.00 | 2.30 | 4.74 | 11.66 | 98.49 |
| | 13925 | Голубцы лениные куриные | 50 | 30.00 | | 2.00 | | 17.98 |
| 472/96 | 13454 | Картофельное пюре | 150 | 18.00 | 3.32 | 4.91 | 22.06 | 145.65 |
| 646/96 | 12737 | Напиток из апельсинов | 160 | 7.00 | 0.16 | 0.04 | 20.59 | 83.36 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 2.00 | 1.70 | 0.33 | 9.95 | 49.53 |
| Пром. | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3.00 | 2.66 | 0.28 | 17.22 | 82.04 |
| Итого: | | | | 78.00 | 10.50 | 12.34 | 82.45 | 482.82 |

Рацион ОБЗ

| | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК | 13483 | Десерт фруктовый (апельсин) | 80 | 12.00 | 0.72 | 0.16 | 6.48 | 30.24 |
| | 14023 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 20.00 | 4.39 | 6.75 | 1.09 | 82.69 |
| | 8564 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 20.00 | 7.37 | 10.19 | 45.87 | 304.67 |
| 630/96 | 12962 | Чай с молоком | 160 | 7.00 | 1.16 | 1.40 | 13.86 | 72.68 |
| | 2382 | Огурец свежий порционный | 50 | 9.00 | 0.36 | 0.05 | 0.97 | 5.77 |
| 151/96 | 12972 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 9.00 | 2.30 | 4.74 | 11.66 | 98.49 |
| | 13925 | Голубцы лениные куриные | 50 | 30.00 | | 2.00 | | 17.98 |
| 472/96 | 13454 | Картофельное пюре | 150 | 18.00 | 3.32 | 4.91 | 22.06 | 145.65 |
| 646/96 | 12737 | Напиток из апельсинов | 160 | 7.00 | 0.16 | 0.04 | 20.59 | 83.36 |
| Пром. | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3.50 | 2.66 | 0.28 | 17.22 | 82.04 |
| Итого: | | | | 135.50 | 22.44 | 30.52 | 139.80 | 923.58 |

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОС "Гамма-плюс" Солоднева Т.В.





Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru