

Циклическое меню

на период с 24.05.2021г. по 28.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб.№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	17,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			485	59,00	14,67	17,13	76,07	517,13	0,06	0,32	0,32	5,77	13,36	4,26	9,76	212,78	66,92	323,16	4,75	6,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб.№24/9	8187	Десерт фруктовый (груша)	135	29,00	0,54	0,41	13,91	61,49		0,03	0,04	6,75	0,54	0,05	0,27	25,65	16,20	21,60	3,11	
Таб.24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			490	68,00	12,28	16,24	68,27	468,36	0,05	0,27	0,29	8,21	10,97	3,41	7,21	189,56	60,25	267,15	5,27	5,69

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
ТТК 19.06.17г.	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			590	73,00	23,60	19,99	75,48	576,26	0,14	0,46	0,23	34,23	16,51	8,50	1,124,51	84,29	82,30	262,15	4,73	6,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
ТТК 19.06.17г.	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			635	78,00	25,40	21,55	88,97	651,46	0,14	0,52	0,26	44,07	18,31	11,06	1,724,31	92,53	94,36	297,42	5,30	7,41

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
ТТК	17244	Наггетсы натуральные в красной панировке	45	32,00	10,62	7,22		107,47											0,04	
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			410	59,00	18,77	14,88	70,21	489,86		0,14	0,06	9,16	5,37	4,84	1,85	28,44	26,16	84,25	2,05	5,85

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	11,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14

ТТК	17244	Наггетсы натуральные в красной панировке	45	32,00	10,62	7,22		107,47										0.04		
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0.09	0.04	3.42	4.99	4.62	0.63	16.21	16.25	53.92	0.95	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0.00	0.00	0.64	0.16			2.72	1.28	2.24	0.50	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0.04	0.01					6.65	4.55	22.75	0.42	
Итого:			485	68,00	19,04	15,19	77,85	524,29		0.17	0.08	15.89	5.32	4.79	1.55	40.52	32.34	91.73	3.77	6.49

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне и соусом	200/10	19,00	9,29	15,61	8,20	210,49		0.16	0.09	0.11	27.94	7.77	7.53	1,281.98	54.29	28.32	109.31	1.33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0.24	0.07	2.07	6.87	0.22	0.03	14.69	14.09	84.20	0.98		
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0.04	0.03	2.55	2.26			22.62	17.53	88.22	0.67		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0.01	0.01	10.56	0.16	0.16	0.35	6.56	2.29	4.05	0.11		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98		
Итого:			580	73,00	22,33	44,27	70,64	770,27		0.16	0.47	0.25	43.12	20.66	9.60	1,283.61	114.91	77.98	341.27	4.36	5.89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне и соусом	200/10	19,00	9,29	15,61	8,20	210,49		0.16	0.09	0.11	27.94	7.77	7.53	1,281.98	54.29	28.32	109.31	1.33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0.24	0.07	2.07	6.87	0.22	0.03	14.69	14.09	84.20	0.98		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0.07	0.04	3.75	3.43			34.02	26.24	133.41	1.01		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0.01	0.01	10.56	0.16	0.16	0.35	6.56	2.29	4.05	0.11		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17		
Итого:			635	78,00	23,91	49,47	81,20	865,61		0.16	0.49	0.26	44.32	22.17	9.94	1,283.86	128.66	89.14	394.32	4.88	6.77

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24		0.03	0.02	48.00	0.72	0.72	1.60	27.20	10.40	18.40	0.24	
ТТК	17124	Сырники классические с молоком сгущеным	90/20	44,00	11,45	11,51	38,21	302,29		0.01	0.04	0.24				62.01	6.87	44.29	0.04	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0.41			0.04	
Итого:			350	59,00	12,97	11,88	58,16	391,45		0.04	0.06	48.24	0.72	0.72	1.60	89.62	17.27	62.69	0.32	4.85

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17124	Сырники классические с молоком сгущеным	90/20	44,00	11,45	11,51	38,21	302,29		0.01	0.04	0.24				62.01	6.87	44.29	0.04	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0.41			0.04	
Таб. №24/9	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	21,00	1,22	0,27	10,94	51,07		0.05	0.04	81.00	1.22	1.22	2.70	45.90	17.55	31.05	0.41	
Итого:			405	68,00	13,47	11,99	62,62	412,28		0.06	0.08	81.24	1.22	1.22	2.70	108.32	24.42	75.34	0.49	5.22

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26		0.19	0.08	0.09	2.65	10.87	10.70	1,522.59	29.55	17.98	104.47	1.15	
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд)	60	40,00		3,00		26,97											0.06		
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0.04	0.05	53.15	2.49	0.22	0.03	61.40	21.40	43.12	0.85		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0.01	0.05	160.00	0.54	0.54	0.80	10.08	2.72	2.72	0.53		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39		
Итого:			580	73,00	18,33	19,31	74,52	545,24		0.19	0.22	0.22	215.80	18.26	15.82	1,525.23	119.78	59.25	212.37	3.90	6.21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/9	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0.01	0.01	1.79	0.18	0.18	1.28	4.34	3.57	7.65	0.13		
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26		0.19	0.08	0.09	2.65	10.87	10.70	1,522.59	29.55	17.98	104.47	1.15	
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд)	60	40,00		3,00		26,97											0.06		
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0.04	0.05	53.15	2.49	0.22	0.03	61.40	21.40	43.12	0.85		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0.01	0.05	160.00	0.54	0.54	0.80	10.08	2.72	2.72	0.53		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39		
Итого:			605	78,00	18,51	19,34	75,00	548,15		0.19	0.23	0.23	217.59	18.44	16.00	1,526.51	124.12	62.82	220.02	4.03	6.25

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			360	59,00	8,96	15,65	39,06	332,97		0,16	0,10	10,53	7,28	0,41	2,00	31,58	28,84	130,87	1,71	3,25

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	9,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
ТТК	17879	Рис Весенний (смесь Мексиканская)	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			420	68,00	9,79	17,08	46,31	378,16		0,17	0,12	13,08	8,02	0,52	2,61	34,19	35,40	147,14	1,89	3,86

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16		
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10					13,76	92,62	139,48	3,13		
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			595	73,00	21,60	11,58	82,94	522,36		0,17	0,36	0,20	65,08	11,83	9,58	1,284,53	92,26	142,40	260,88	31,63	6,91

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16		
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14					20,52	138,33	208,25	4,68		
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			645	78,00	25,47	13,54	102,60	634,13		0,18	0,46	0,24	64,00	15,70	12,47	1,284,57	100,76	189,82	339,40	33,40	8,55

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08		
Итого:			465	59,00	14,02	16,01	66,08	464,53		11,86	0,22	0,34	4,91	12,25	11,99	8,42	352,25	57,43	382,00	2,84	5,51

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	25,00	0,46	0,35	11,85	52,39		0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23	21,85	13,80	18,40	2,65		
Таб№4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04	0,04	0,12	0,14	0,96	5,51	5,51	4,43	116,45	26,98	182,14	0,69		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08		
Итого:			470	68,00	12,42	15,17	62,84	437,61		11,85	0,19	0,30	7,34	10,65	10,20	7,06	324,29	55,03	330,59	3,89	5,24

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,684,18	30,62	15,09	106,66	1,11		
423/96	18456	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,34	0,10		
200/96	8972	Картофель отварной	100	11,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			615	73,00	18,40	17,97	79,98	555,23		0,20	0,30	0,21	34,51	16,32	16,07	1,686,61	71,13	63,03	245,10	3,81	6,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9 6	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0.01	0.01	1.79	0.18	0.18	1.28	4.34	3.57	7.65	0.13	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0.20	0.08	0.10	2.03	11.18	11.07	1,684.18	30.62	15.09	106.66	1.11	
423/96	18456	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.34	0.10	
200/96	8972	Картофель отварной	100	11,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0.12	0.07	20.76				10.38	23.87	60.20	0.93	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0.01	0.01	10.56	0.16	0.16	0.35	6.56	2.29	4.05	0.11	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39	
Итого:			640	78,00	18,58	18,00	80,46	558,14	0.20	0.31	0.22	36.30	16.50	16.25	1,687.89	75.47	66.60	252.75	3.94	6,71

Циклическое меню

на период с 17.05.2021г. по 21.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб.№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	17,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			485	59,00	14,67	17,13	76,07	517,13	0,06	0,32	0,32	5,77	13,36	4,26	9,76	212,78	66,92	323,16	4,75	6,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб.№24/9	8187	Десерт фруктовый (груша)	135	29,00	0,54	0,41	13,91	61,49		0,03	0,04	6,75	0,54	0,05	0,27	25,65	16,20	21,60	3,11	
Таб.24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			490	68,00	12,28	16,24	68,27	468,36	0,05	0,27	0,29	8,21	10,97	3,41	7,21	189,56	60,25	267,15	5,27	5,69

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
ТТК 19.06.17г.	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			595	73,00	23,64	20,00	75,58	576,91	0,14	0,46	0,23	34,59	16,55	8,54	1,124,77	85,16	83,02	263,68	4,76	6,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
111/07 Дели принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
ТТК 19.06.17г.	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			635	78,00	25,40	21,55	88,97	651,46	0,14	0,52	0,26	44,07	18,31	11,06	1,724,31	92,53	94,36	297,42	5,30	7,41

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	5109	Помидор свежий	25	6,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
ТТК	17244	Наггетсы натуральные в красной панировке	45	32,00	10,62	7,22		107,47										0,04	
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			400	59,00	17,70	14,46	62,69	451,70	0,14	0,06	10,44	5,43	4,90	2,16	26,30	25,23	75,83	1,92	5,22

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	11,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14

ТТК	17244	Наггетсы натуральные в красной панировке	45	32,00	10,62	7,22		107,47										0,04		
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			485	68,00	19,04	15,19	77,85	524,29		0,17	0,08	15,89	5,32	4,79	1,55	40,52	32,34	91,73	3,77	6,49

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне и соусом	200/10	19,00	9,29	15,61	8,20	210,49		0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1,281,98	54,29	28,32	109,31	1,33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26			22,62	17,53	88,22	0,67		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			580	73,00	22,33	44,27	70,64	770,27		0,16	0,47	0,25	43,12	20,66	9,60	1,283,61	114,91	77,98	341,27	4,36	5,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне и соусом	200/10	19,00	9,29	15,61	8,20	210,49		0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1,281,98	54,29	28,32	109,31	1,33	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			635	78,00	23,91	49,47	81,20	865,61		0,16	0,49	0,26	44,32	22,17	9,94	1,283,86	128,66	89,14	394,32	4,88	6,77

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
ТТК	17124	Сырники классические с молоком сгущеным	90/20	44,00	11,45	11,51	38,21	302,29		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,29	0,04	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
Итого:			350	59,00	12,97	11,88	58,16	391,45		0,04	0,06	48,24	0,72	0,72	1,60	89,62	17,27	62,69	0,32	4,85

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17124	Сырники классические с молоком сгущеным	90/20	44,00	11,45	11,51	38,21	302,29		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,29	0,04	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
Таб.№24/9	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	21,00	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
Итого:			405	68,00	13,47	11,99	62,62	412,28		0,06	0,08	81,24	1,22	1,22	2,70	108,32	24,42	75,34	0,49	5,22

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1,522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы,инд)	50	40,00		3,00		26,97											0,06		
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			575	73,00	18,67	19,37	76,51	555,10		0,19	0,22	0,22	215,80	18,60	16,16	1,525,48	122,13	61,70	220,22	4,09	6,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1,522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы,инд)	50	40,00		3,00		26,97											0,06		
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			600	78,00	18,85	19,40	76,99	558,01		0,19	0,23	0,23	217,59	18,78	16,34	1,526,76	126,47	65,27	227,87	4,22	6,42

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			360	59,00	8,96	15,65	39,06	332,97		0,16	0,10	10,53	7,28	0,41	2,00	31,58	28,84	130,87	1,71	3,25

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	9,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
ТТК	17879	Рис Весенний (смесь Мексиканская)	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			420	68,00	9,79	17,08	46,31	378,16		0,17	0,12	13,08	8,02	0,52	2,61	34,19	35,40	147,14	1,89	3,86

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	1044	Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16		
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13		
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			605	73,00	21,67	11,59	83,14	523,53		0,17	0,36	0,20	65,79	11,90	9,65	1,285,04	93,99	143,83	263,94	31,68	6,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16		
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68		
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			655	78,00	25,54	13,55	102,80	635,30		0,18	0,47	0,24	64,72	15,77	12,54	1,285,08	102,50	191,25	342,46	33,45	8,57

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38		
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08		
Итого:			465	59,00	14,02	16,01	66,08	464,53		11,86	0,22	0,34	4,91	12,25	11,99	8,42	352,25	57,43	382,00	2,84	5,51

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	25,00	0,46	0,35	11,85	52,39		0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23	21,85	13,80	18,40	2,65		
Таб.№4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04	0,04	0,12	0,14	0,96	5,51	5,51	4,43	116,45	26,98	182,14	0,69		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08		
Итого:			470	68,00	12,42	15,17	62,84	437,61		11,85	0,19	0,30	7,34	10,65	10,20	7,06	324,29	55,03	330,59	3,89	5,24

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,684,18	30,62	15,09	106,66	1,11		
423/96	18456	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,34	0,10		
200/96	8972	Картофель отварной	100	11,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			615	73,00	18,40	17,97	79,98	555,23		0,20	0,30	0,21	34,51	16,32	16,07	1,686,61	71,13	63,03	245,10	3,81	6,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9 6	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0.01	0.01	1.79	0.18	0.18	1.28	4.34	3.57	7.65	0.13	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0.20	0.08	0.10	2.03	11.18	11.07	1,684.18	30.62	15.09	106.66	1.11	
423/96	18456	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.34	0.10	
200/96	8972	Картофель отварной	100	11,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0.12	0.07	20.76				10.38	23.87	60.20	0.93	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0.01	0.01	10.56	0.16	0.16	0.35	6.56	2.29	4.05	0.11	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39	
Итого:			640	78,00	18,58	18,00	80,46	558,14	0.20	0.31	0.22	36.30	16.50	16.25	1,687.89	75.47	66.60	252.75	3.94	6,71

Цикличное меню

на период с 05.04.2021г. по 09.04.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0.23	0.07	0.40	0.39	11.07	0.87	1.80	83.04	13.91	182.48	2.05	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0.01	0.02	0.06	0.52	1.16	1.16	2.40	48.36	5.60	36.00	0.08	
Итого:					59,00	19,20	21,81	28,89	388,65	54.84	0.10	0.52	1.06	17.10	6.90	4.20	316.20	26.86	323.48	2.34
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21	
Таб. №24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	9,00	0,54	0,12	4,86	22,68		0.02	0.02	36.00	0.54	0.54	1.20	20.40	7.80	13.80	0.18	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0.23	0.07	0.40	0.39	11.07	0.87	1.80	83.04	13.91	182.48	2.05	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0.01	0.02	0.06	0.52	1.16	1.16	2.40	48.36	5.60	36.00	0.08	
Итого:					68,00	19,74	21,93	33,75	411,33	54.84	0.12	0.54	37.06	17.64	7.44	5.40	336.60	34.66	337.28	2.52
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0.16	0.09	0.11	27.74	7.74	7.53	1,281.98	53.67	28.04	108.15	1.32	
423/96	18456	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.34	0.10	
257/96.;510 /3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47	
ТТК 19.06.17г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87							0.48				0.05	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0.02	0.01		0.13			2.30	3.30	8.70	8.70	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98	
Итого:					73,00	16,44	20,37	62,46	498,91	0.18	0.32	0.22	28.90	14.44	9.38	1,283.25	84.65	118.10	270.35	13.61
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0.16	0.09	0.11	27.74	7.74	7.53	1,281.98	53.67	28.04	108.15	1.32	
423/96	18456	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.34	0.10	
257/96.;510 /3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47	
ТТК 19.06.17г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87							0.48				0.05	
ТТК	8993	Булочка Золотистая	30	4,00	2,51	2,51	18,11	105,07	0.01	0.04	0.03	0.12	2.51	2.50	0.87	16.08	4.98	28.79	0.31	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28	
Итого:					78,00	20,06	22,98	88,04	639,20	0.19	0.38	0.25	29.02	18.72	11.87	1,284.12	103.43	123.28	306.69	5.50
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
ТТК	18132	Палочки Молодежные	45	31,00	7,80	7,05	13,06	146,86											0.04	
472/96	12384	Картофельное пюре	120	18,00	2,62	3,97	17,57	116,49	0.02	0.13	0.10	20.65	2.62	2.62	406.24	37.64	26.34	78.21	0.97	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0.00	0.00	0.64	0.16			2.72	1.28	2.24	0.50	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0.02	0.01					3.80	2.60	13.00	0.24	
Итого:					59,00	12,08	11,63	60,11	393,40	0.02	0.16	0.11	21.29	2.78	2.62	406.24	44.16	30.22	93.49	1.71
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб. №24/9	5770	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75		0.01	0.02	2.50	0.20	0.02	0.10	9.50	6.00	8.00	1.15	
ТТК	18132	Палочки Молодежные	45	31,00	7,80	7,05	13,06	146,86											0.04	
472/96	12384	Картофельное пюре	120	18,00	2,62	3,97	17,57	116,49	0.02	0.13	0.10	20.65	2.62	2.62	406.24	37.64	26.34	78.21	0.97	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0.00	0.00	2.88	0.07	0.07	0.16	3.29	0.86	1.58	0.08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0.02	0.01					3.80	2.60	13.00	0.24	
Итого:					68,00	12,19	11,76	59,75	393,57	0.02	0.17	0.13	26.03	2.89	2.71	406.50	54.23	35.80	100.83	2.44
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0.14	0.24	0.12	10.20	10.42	6.59	1,121.73	43.89	36.58	130.22	2.21	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	45,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0.02	0.01	2.51	0.69	0.69	1,200.05	15.92	4.30	14.01	0.29	

469/96	137	Макароньы отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	73,00	20,26	18,06	91,42	609,29		0,14	0,41	0,18	23,27	19,36	15,53	2,324,45	97,09	66,08	241,01	4,57

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	5,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	45,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1,200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
469/96	137	Макароньы отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	78,00	20,43	18,09	92,00	612,56		0,14	0,42	0,19	27,10	19,53	15,70	2,325,37	99,23	69,14	244,99	4,71

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	13,00	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
ТТК	14262	Сырники классические с молоком сгущ.	90/10	41,00	10,73	10,66	32,61	269,23		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,18	0,02
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
			Итого:	59,00	11,28	11,14	53,94	361,07		0,04	0,05	32,32	0,11			52,72	16,62	37,78	2,61

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	12973	Десерт фруктовый (апельсин)	140	22,00	1,26	0,28	11,34	52,92		0,06	0,04	84,00	1,26	1,26	2,80	47,60	18,20	32,20	0,42
ТТК	14262	Сырники классические с молоком сгущ.	90/10	41,00	10,73	10,66	32,61	269,23		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,18	0,02
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
			Итого:	68,00	12,10	10,98	54,50	365,15		0,07	0,06	105,32	1,37	1,26	2,80	82,72	24,92	57,88	0,61

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	10,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1,281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
ТТК	17879	Рис Весенний (смесь Мексиканская)	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	73,00	14,32	16,71	80,70	530,49		0,16	0,16	0,13	176,16	7,85	9,77	1,284,03	59,43	48,51	155,55	2,73

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5954	Огурец свежий	10	4,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	10,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1,281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
ТТК	17879	Рис Весенний (смесь Мексиканская)	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:	78,00	15,15	16,80	85,81	555,06		0,16	0,17	0,13	176,87	8,68	12,50	1,285,10	63,16	51,34	165,11	2,89

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	18,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
			Итого:	59,00	11,64	13,67	58,93	405,35		11,84	0,18	0,25	6,44	9,82	5,71	4,71	262,43	50,27	263,24	4,31

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	24,00	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
Итого:				68,00	14,35	14,80	74,97	490,52	11,85	0,24	0,30	8,00	12,53	6,31	5,98	300,85	66,54	332,05	5,63

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
423/96	18457	Тефтели свинина/говядина	60/30	44,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,34	0,10
	15762	Спагетти отварные	100	7,00	3,73	3,94	23,93	146,12								5,52	0,33	1,20	0,04
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				73,00	11,18	13,39	79,44	483,00	0,16	0,15	0,09	20,97	6,65	12,38	1,284,06	68,94	43,74	119,26	28,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	10277	Помидор свежий	15	5,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
423/96	18457	Тефтели свинина/говядина	60/30	44,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,34	0,10
	15762	Спагетти отварные	100	7,00	3,73	3,94	23,93	146,12								5,52	0,33	1,20	0,04
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				78,00	11,35	13,42	80,02	486,27	0,16	0,16	0,10	24,80	6,82	12,55	1,284,98	71,08	46,80	123,24	28,50

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/96	5954	Огурец свежий	10	4,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	10,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	18083	Шницель Любительский (свинина,говядина)	50	36,00		3,00		26,97											0,06
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:				59,00	6,25	8,11	69,39	375,52	0,02	0,07	0,06	52,71	4,00	0,25	0,77	21,87	33,04	105,63	1,18

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	10,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	18083	Шницель Любительский (свинина,говядина)	50	36,00		3,00		26,97											0,06
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				68,00	6,24	7,99	71,35	382,24	0,02	0,11	0,09	106,00	4,74	0,99	2,06	48,84	42,01	116,77	1,28

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
290/07	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	29,00	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13
240/96	6290	Картофель запеченный	100	22,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
ТТК	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
ТТК	19.06.17г.	Плюшка Московская	30	3,00	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				73,00	30,20	22,91	92,18	695,74	3,96	0,33	0,22	23,79	20,43	18,02	1,686,35	76,61	62,47	256,79	3,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
290/07	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	29,00	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13
240/96	6290	Картофель запеченный	100	22,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
ТТК	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
ТТК	19.06.17г.	Корж Шоколадный 50г.		9,00	6,40	1,68	15,44	104,80											
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98

ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:				78,00	33,29	22,60	83,93	674,63	0,20	0,28	0,20	23,79	17,12	12,91	1,685,45	68,72	57,19	227,93	3,51

**Циклическое меню
на период с 12.04.2021г. по 16.04.2021**

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества			
					белки	жиры	двг	ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Mg (мг)

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
Итого:				59,00	14,81	15,87	69,54	480,23	54,64	0,10	0,33	4,63	12,71	9,36	9,35	392,93	66,55	326,18	2,87

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	18,00	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00			22,40	12,60	15,40	3,08	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
Итого:				68,00	16,62	17,96	86,87	575,60	54,67	0,17	0,39	16,47	13,96	10,05	10,70	434,35	80,95	370,77	4,71

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1,201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
	18461	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97										0,06	
205/07 Дели принт	16493	Макаронные отварные с овощами	150	10,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70
Итого:				73,00	16,52	19,64	70,97	526,68	0,15	0,27	0,19	75,51	14,52	13,56	1,204,00	79,95	60,77	212,86	12,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1,201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
	18461	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97										0,06	
205/07 Дели принт	16493	Макаронные отварные с овощами	150	10,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				78,00	17,99	19,89	87,65	601,53	0,15	0,29	0,22	183,51	16,65	13,92	1,204,54	89,25	62,81	222,25	4,07

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04	
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				59,00	10,17	11,65	47,57	335,79	0,02	0,14	0,10	18,98	2,47	0,57	1,73	41,37	28,10	85,54	1,64

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04	
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				68,00	11,34	13,20	55,12	384,62	0,03	0,20	0,15	28,34	3,64	0,88	2,72	59,18	40,58	121,40	2,10

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
ТТК 19,06,17г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87							0,48				0,05
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				73,00	26,76	31,75	102,19	801,51	0,14	0,64	0,26	21,19	25,87	11,63	1,725,63	88,72	106,36	372,19	5,65

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121.73	43.89	36.58	130.22	2.21
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600.00	18.97	44.06	164.16	1.55
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
	18098	Корж молочный 40г.		9,00															
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				78,00	25,54	31,59	94,90	766,03	0,14	0,62	0,26	18,64	24,65	8,51	1,724.20	82.95	100.47	355.18	5.25

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	12,00	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
Итого:				59,00	16,69	16,99	67,39	489,27	0,09	0,11	0,26	8,89	15,89	12,88	1,95	143.76	57.11	209.00	1.30

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	2548	Десерт фруктовый (банан)	150	21,00	2,25	0,75	31,50	141,75		0,06	0,08	15,00	2,25	2,34	3,12	12,00	63,00	42,00	0,90
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
Итого:				68,00	17,66	17,31	81,04	550,63	0,09	0,14	0,30	15,39	16,86	13,90	3,30	148.96	84.41	227.20	1.69

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	8,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1,522.59	29,55	17,98	104,47	1,15
423/96	18457	Тефтели свинина/говядина	60/30	45,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,34	0,10
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:				73,00	18,09	20,34	72,45	545,20	0,20	0,28	0,18	46,01	18,02	12,55	1,523.86	66.30	90.67	244.59	4.48

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	8,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1,522.59	29,55	17,98	104,47	1,15
423/96	18457	Тефтели свинина/говядина	60/30	45,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,34	0,10
257/96;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				78,00	20,72	21,96	86,73	627,42	0,21	0,35	0,21	46,01	20,65	15,55	1,524.67	75.27	118.63	295.53	5.60

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
ТТК	16547	Колбаски куриные запеченые	50	36,00	8,54	13,42	2,75	165,92											
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	10,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:				59,00	13,87	18,42	60,15	461,84	0,08	0,04	0,04	7,24	3,08	0,21	1,18	31.45	31.68	93.22	1.18

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	9,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
ТТК	16547	Колбаски куриные запеченые	50	36,00	8,54	13,42	2,75	165,92											
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	15,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				68,00	14,77	20,24	69,53	519,34	0,11	0,06	0,06	10,83	4,73	0,43	2,71	44.22	46.66	128.86	1.54

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281.98	39,43	21,63	43,87	26,62
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802.37	12,19	11,82	93,00	1,39
	15762	Спагетти отварные	100	7,00	3,73	3,94	23,93	146,12								5,52	0,33	1,20	0,04
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				73,00	18,86	19,23	74,30	545,73	0,16	0,17	0,15	21,58	15,08	20,95	2,086.16	78.01	51.96	201.32	29.70

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0.16	0.05	0.05	19.81	1.66	7.53	1,281.98	39.43	21.63	43.87	26.62
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89	0.03	0.07	0.63	9.06	9.06	802.37	12.19	11.82	93.00	1.39	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84							7.36	0.44	1.60	0.06	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85	0.00	0.00	1.14				2.12	1.03	1.25	0.28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57	0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20	0.06	0.02					10.00	7.00	32.50	0.55	
			Итого:	78,00	21,87	21,07	93,63	651,61	0.16	0.19	0.16	21.58	16.22	18.29	2,085.60	82.85	54.17	211.47	29.88

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	6584	Десерт фруктовый (банан)	130	18,00	1,95	0,65	27,30	122,85	0.05	0.07	13.00	1.95	2.03	2.70	10.40	54.60	36.40	0.78	
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	15,00	6,44	7,38	31,38	217,70	0.04	0.19	0.13	0.94	6.44	2.09	4.32	100.58	41.37	154.24	1.13
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11.80	0.03	0.07	0.11	3.52	3.48	137.63	8.65	94.05	0.47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0.01	0.02	0.06	0.52	1.16	1.16	2.40	48.36	5.60	36.00	0.08
			Итого:	59,00	14,84	16,21	82,86	536,73	11.85	0.29	0.33	14.57	13.07	8.76	9.42	296.97	110.22	320.69	2.46

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	23,00	0,42	0,32	10,82	47,84	0.02	0.03	5.25	0.42	0.04	0.21	19.95	12.60	16.80	2.42	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0.05	0.25	0.17	1.25	8.57	8.57	405.76	133.64	55.16	205.15	1.49
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11.80	0.03	0.07	0.11	3.52	3.48	137.63	8.65	94.05	0.47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0.01	0.02	0.06	0.52	1.16	1.16	2.40	48.36	5.60	36.00	0.08
			Итого:	68,00	15,44	17,14	74,82	515,34	11.86	0.32	0.33	7.13	13.67	13.25	408.37	339.58	82.01	352.00	4.46

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54	0.02	0.01	7.65	0.34	0.34	1.84	4.28	6.12	7.96	0.28	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0.20	0.08	0.10	2.03	11.18	11.07	1,684.18	30.62	15.09	106.66	1.11
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	29,00	10,06	3,51	2,02	79,88	0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	6.89	2.44	5.21	0.13	
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	14,00	2,28	2,38	17,78	101,66	0.13	0.07	21.89	2.28			17.97	25.69	67.21	1.06	
ТТК 19.06.17г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87							0.48			0.05	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	4,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0.01	0.03	0.02	6.76	2.20	2.20	133.66	12.38	5.37	23.27	0.34
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57	0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98	
			Итого:	73,00	30,41	20,54	88,10	658,93	0.21	0.35	0.23	39.49	20.64	18.11	1,821.51	91.37	71.86	272.30	4.34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	9,00	0,45	0,08	1,55	8,72	0.02	0.02	10.20	0.45	0.45	2.45	5.71	8.16	10.61	0.37	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0.20	0.08	0.10	2.03	11.18	11.07	1,684.18	30.62	15.09	106.66	1.11
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	29,00	10,06	3,51	2,02	79,88	0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	6.89	2.44	5.21	0.13	
111/07 Дели принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	21,00	3,42	3,87	26,64	155,07	0.19	0.11	32.80	3.42		600.00	26.81	38.49	100.57	1.59	
ТТК 19.06.17г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87							0.48			0.05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57	0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98	
			Итого:	78,00	29,46	20,38	84,81	640,53	0.20	0.38	0.26	46.19	19.69	16.02	2,288.46	89.26	81.33	285.04	4.62

**Циклическое меню Для Сёл
на период с 19.04.2021г. по 24.04.2021**

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества				
					белки	жиры	двг	ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мкг)	Р (мкг)	Са (мг)	Мg (мг)	К (мг)

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97	0.04	0.01	0.05	0.11	3.69	3.69		132.00	5.25	75.00	0.15
284/96	1748	Омлет натуральный	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0.23	0.07	0.40	0.39	11.07	0.87	1.80	83.04	13.91	182.48	2.05
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31	0.00	0.02	52.00	0.18	0.18	0.26	3.48	0.88	0.88	0.19	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	0.02	0.01					3.80	2.60	13.00	0.24	
			Итого:	59,00	16,44	19,22	26,81	345,98	0.27	0.11	0.48	52.50	14.94	4.74	2.06	222.32	22.64	271.36	2.63

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97	0.04	0.01	0.05	0.11	3.69	3.69		132.00	5.25	75.00	0.15
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	11,00	0,32	0,32	7,84	35,52	0.02	0.02	8.00				12.80	7.20	8.80	1.76	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0.23	0.07	0.40	0.39	11.07	0.87	1.80	83.04	13.91	182.48	2.05
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0.41			0.04	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	0.02	0.01					3.80	2.60	13.00	0.24	
			Итого:	68,00	17,38	19,67	33,63	381,11	0.27	0.13	0.47	8.50	14.76	4.56	1.80	232.05	28.96	279.28	4.24

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0.19	0.08	0.09	2.65	10.87	10.70	1,522.59	29.55	17.98	104.47	1.15
--------	-------	--	-----	------	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	----------	-------	-------	--------	------

423/96	18456	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,34	0,10
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				73,00	21,65	21,15	89,05	633,13	0,20	0,39	0,23	46,01	21,58	15,21	1,524,42	72,71	136,47	317,25	6,07

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1,522,59	29,55	17,98	104,47	1,15
423/96	18456	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,29	4,52	1,85	49,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,34	0,10
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				78,00	21,83	21,18	89,53	636,04	0,20	0,40	0,24	47,80	21,76	15,39	1,525,70	77,05	140,04	324,90	6,20

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб. №24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:				59,00	10,68	16,69	47,16	381,51	0,02	0,26	0,19	23,98	8,05	0,71	2,04	62,18	40,75	175,07	2,38

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб. №24/96	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:				68,00	11,22	17,44	49,41	399,48	0,03	0,31	0,23	36,44	11,22	1,11	3,44	78,74	53,81	205,35	2,79

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
469/96	137	Макаронные отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ТТК	18083	Шницель Любительский (свинина, говядина)	50	45,00		3,00		26,97											0,06
Итого:				73,00	9,17	11,59	71,69	427,83	0,16	0,19	0,11	71,81	9,17	13,14	1,284,00	71,63	44,02	131,04	28,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
469/96; 516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ТТК	18083	Шницель Любительский (свинина, говядина)	50	45,00		3,00		26,97											0,06
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70
Итого:				78,00	10,34	12,00	85,52	491,41	0,18	0,22	0,16	179,81	9,68	15,38	1,284,80	83,83	48,62	142,38	37,73

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	10,00	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
Итого:				59,00	16,54	16,94	65,29	479,82	0,09	0,11	0,26	7,89	15,74	12,73	1,74	142,96	52,91	206,20	1,24

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб. №24/96	6604	Десерт фруктовый (банан)	140	19,00	2,10	0,70	29,40	132,30		0,06	0,07	14,00	2,10	2,18	2,91	11,20	58,80	39,20	0,84
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
Итого:				68,00	17,51	17,26	78,94	541,18	0,09	0,14	0,29	14,39	16,71	13,74	3,09	148,16	80,21	224,40	1,63

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				73,00	27,81	33,66	113,83	869,46		0,15	0,66	0,29	17,50	26,92	10,49	1,724,60	97,17	104,09	381,62	5,58

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	6814	Помидор свежий	45	10,00	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
№779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30		0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	1,09	19,91	5,74	32,87	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				78,00	28,80	32,74	113,23	862,74		0,14	0,69	0,30	25,18	27,91	11,77	1,726,83	106,43	111,31	394,68	5,80

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	38,00	8,77	11,02	9,92	173,94		0,01	0,01	1,55	8,77	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17	
257/96,;510 /3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,00	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:				59,00	16,84	17,18	65,72	484,80		0,02	0,22	0,11	22,75	13,46	8,77	760,03	35,45	84,70	149,53	3,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	11,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	38,00	8,77	11,02	9,92	173,94		0,01	0,01	1,55	8,77	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17	
257/96,;510 /3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				68,00	15,28	16,77	60,71	454,89		0,02	0,22	0,12	30,75	13,46	8,77	760,03	43,50	88,65	142,08	4,81

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1,201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
200/96	8972	Картофель отварной	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				73,00	20,88	18,13	71,76	533,75		0,15	0,33	0,22	47,76	11,41	9,05	1,204,64	83,38	72,82	236,26	3,78

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1,201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
200/96	16303	Картофель отварной	150	19,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				78,00	21,83	18,32	79,92	571,88		0,15	0,38	0,25	57,28	11,34	8,98	1,204,13	86,76	83,17	262,90	4,19

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

ТТК	13601	Буженина паровая	20	16,00	2,20	5,06		54,34												
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	16,00	6,28	8,28	25,62	202,12	0,04	0,18	0,15	0,96	6,28	2,15	4,44	111,04	53,54	178,07	1,32	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				59,00	12,14	16,06	62,23	442,02		0,05	0,25	0,24	11,48	8,04	3,31	6,84	178,96	70,74	238,07	3,81

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

ТТК	13601	Буженина паровая	20	16,00	2,20	5,06		54,34												
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	19,00	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82		0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	68,00	14,17	17,47	68,70	488,71		0,06	0,30	0,30	6,30	10,47	4,05	8,48	215,01	90,26	299,75	4,10

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,98	53,67	28,04	108,15	1,32
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	40,00	0,95	3,58	0,73	38,91											0,06	
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73		0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	73,00	17,37	17,79	84,17	566,23		0,17	0,22	0,17	38,30	15,08	12,39	1,284,39	88,65	67,65	236,41	3,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36			0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,98	53,67	28,04	108,15	1,32
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	40,00	0,95	3,58	0,73	38,91											0,06	
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73		0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	78,00	17,59	17,83	84,95	570,59		0,17	0,23	0,18	43,40	15,30	12,61	1,285,61	91,51	71,73	241,71	3,56