

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА С. ВАСИЛЬЕВКА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
Е. А. НИКОНОВА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ.**

ПРИКАЗ

от 01.09.2021 г. № 68/2 -ОД

**Формирование списка обучающихся, отнесенных к специальной медицинской
группе, для занятий физической культурой в 2021-2022 учебном году**

В соответствии с методическими рекомендациями «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», в целях дифференциации объема физических нагрузок при реализации общеобразовательных программ по предмету учебного плана «физическая культура» и программ внеурочной деятельности спортивно-физкультурной направленности, согласно результатам ежегодного медицинского осмотра обучающихся ГБОУ СОШ с. Васильевка, распределяющего детский контингент на медицинские группы здоровья

Приказываю:

1. Утвердить списки обучающихся ГБОУ СОШ с. Васильевка, отнесенных к специальной медицинской группе здоровья в 2021-2022 учебном году и осваивающих образовательные программы по физической культуре (Приложение 1).
2. Учителям физической культуры Яксонову Олегу Игортовичу, Саитгараевой Альбине Наильевне и Метелкиной Анастасии Витальевне обеспечить реализацию общеобразовательных программ по «Физическая культура» для всех обучающихся ГБОУ СОШ с. Васильевка с учетом данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности детей и принадлежности ребенка к медицинской группе здоровья (Приложение 2).
3. Заместителю директора по УВР Фанфора Наталье Михайловне обеспечить контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор ГБОУ СОШ с. Васильевка: _____ /С.В.Хопова

С приказом ознакомлены:

_____/О.В.Яксонов – учитель физической культуры «__» _____ 2021

_____/А.Н.Саитгараева – учитель физической культуры «__» _____ 2021

_____/А.В.Метелкина – учитель физической культуры «__» _____ 2021

СПИСОК

**Детей ГБОУ СОШ с. Васильевка, отнесенных к специальной медицинской группе на
2021-2022 учебный год**

№	Учащийся	Год рождения	Класс	Группа
1	Учащийся №1	2011	3 Б	А
2	Учащийся №2	2010	5 Б	А
3	Учащийся № 3	2009	6 А	Б

Противопоказания, ограничения и рекомендуемые виды оздоровительных упражнений для детей ГБОУ СОШ с. Васильевка, отнесенных к специальной медицинской группе на 2021-2022 учебный год

№	Фамилия , Имя	Год рождения	класс	группа	Противопоказания	Ограничения	Рекомендуемые виды упражнений
1	Учащийся 1	2011	3 Б	А	<ul style="list-style-type: none"> - физические нагрузки высокой интенсивности (бег в быстром темпе, прыжки в быстром темпе, прыжки в быстром темпе, эстафеты и др.); - Акробатические упражнения (кувырки вперед, назад, «мостик», «березка», стойка на руках и на голове и др.); - Упражнения на гимнастических снарядах, в том числе висы без опоры, подтягивание на перекладине, прыжки через коня (козла), упражнения на брусках и кольцах и др.; - Упражнения, выполнение которых связано с длительной задержкой дыхания, натуживанием. 	<ul style="list-style-type: none"> - продолжительные физические нагрузки средней интенсивности (бег трусцой, бег в умеренном темпе, подвижные игры и др.); - физические упражнения, направленные на развитие общей и локальной выносливости, скоростно-силовых качеств; - физические упражнения на тренажерах (необходим индивидуальный 	<ul style="list-style-type: none"> - Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выдоха; - Общеразвивающие упражнения, охватывающие все группы мышц, ходьба, дозированный бег в медленном темпе.

						<p>подбор тренажера со строгим дозированием нагрузок);</p> <p>- Физические упражнения, вызывающие нервное перенапряжение.</p>	
2	Учащийся 2	2010	5 Б	А	<p>- физические нагрузки высокой интенсивности (бег в быстром темпе, прыжки в быстром темпе, прыжки в быстром темпе, эстафеты и др.);</p> <p>- Акробатические упражнения (кувырки вперед, назад, «мостик», «березка», стойка на руках и на голове и др.);</p> <p>- Упражнения на гимнастических снарядах, в том числе висы без опоры, подтягивание на перекладине, прыжки через коня (козла), упражнения на брусках и кольцах и др.;</p> <p>- Упражнения, выполнение которых связано с длительной задержкой дыхания, натуживанием и значительным наклоном головы.</p>	<p>- продолжительные физические нагрузки средней интенсивности (бег трусцой, бег в умеренном темпе, подвижные игры и др.);</p> <p>- физические упражнения, направленные на развитие общей и локальной выносливости, скоростно-силовых качеств;</p> <p>- физические упражнения на тренажерах (необходим индивидуальный подбор тренажера со строгим дозированием нагрузок);</p>	<p>- Дыхательные упражнения, тренировка полного удлиненного выдоха;</p> <p>- Общеразвивающие упражнения, охватывающие все группы мышц, ходьба, дозированный бег в медленном темпе.</p>

						- Физические упражнения, вызывающие нервное перенапряжение; - Упражнения, значительным сотрясением тела; Круговые движения головой, наклоны головы	