



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С.  
ВАСИЛЬЕВКА

Хопова С. В.

## МЕНЮ

на 16.04.2021

### ГБОУ СОШ С. ВАСИЛЬЕВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

#### Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
	14229	Десерт фруктовый (банан)	105	14.10	1.64	0.55	22.93	103.19
табл.4/94	2372	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	19.00	8.51	4.72	30.96	200.36
630/96	12962	Чай с молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
<b>Итого:</b>				59.10	15.70	13.42	68.84	458.92

#### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
	14137	Десерт фруктовый (груша)	105	22.00	0.42	0.32	10.82	47.78
Таб 24/96	12989	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20.00	8.67	8.35	41.82	277.08
630/96	12962	Чай с молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
<b>Итого:</b>				68.00	14.64	16.81	67.59	480.22

#### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

№24/94	2523	Помидор свежий	30	6.00	0.34	0.06	1.16	6.54
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9.00	2.30	4.74	11.66	98.49
290/07 ДеЛи принт	13860	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	26.00	6.56	8.36	7.24	130.39
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	21.00	3.37	3.64	26.42	151.87
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	14243	Хлеб ржаной	25	2.60	1.70	0.33	9.95	49.53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3.00	2.66	0.28	17.22	82.04
<b>Итого:</b>				73.60	18.20	17.88	92.80	604.93

#### Обед 2 (с 11 лет и старше)

Табл. №26/94	1043	Помидор свежий	40	8.00	0.45	0.08	1.55	8.72
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9.00	2.30	4.74	11.66	98.49
290/07 ДеЛи принт	13860	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	26.00	6.56	8.36	7.24	130.39
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	21.00	3.37	3.64	26.42	151.87
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4.00	1.20	4.00	5.40	62.40
	14243	Хлеб ржаной	25	2.00	1.70	0.33	9.95	49.53
	671	Хлеб пшеничный	25	2.00	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				78.00	18.98	21.87	95.29	653.92

#### Рацион ОВЗ

	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20.00	4.39	6.75	1.09	82.69
	14229	Десерт фруктовый (банан)	105	14.00	1.64	0.55	22.93	103.19
табл.4/94	2372	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	19.00	8.51	4.72	30.96	200.36
630/96	12962	Чай с молоком	160	6.00	1.16	1.40	13.86	72.68
Табл. №26/94	1043	Помидор свежий	40	8.00	0.45	0.08	1.55	8.72
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9.00	2.30	4.74	11.66	98.49
290/07 ДеЛи принт	13860	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	26.00	6.56	8.36	7.24	130.39
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	21.00	3.37	3.64	26.42	151.87
586/96	12723	Компот из сливы	160	6.00	1.28	0.48	19.16	86.08
	13877	Вафли в ассортименте 1шт		4.00	1.20	4.00	5.40	62.40
	671	Хлеб пшеничный	25	2.50	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				135.50	32.98	34.96	154.19	1,063.32

Зав.производством Троицкая Е. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru