

# ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОТНЕСЕННЫХ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ

опыт работы ГБОУ СОШ с. Васильевка, м.р. Ставропольский



# НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ

- ▶ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- ▶ Письмо министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 г. № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»
- ▶ Приказ Министерства образования Российской Федерации, министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16.07.2002 г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»
- ▶ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.12.2003 г. № 621 « О комплексной оценке состояния здоровья детей»
- ▶ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»

# ДОКУМЕНТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ с. Васильевка  
Протокол № 5 от 09.01.2020 г.  
Председатель Совета  
С.В.Халимов

**СОГЛАСОВАНО**  
Учредительским советом  
ГБОУ СОШ с. Васильевка  
Протокол № 8 от 09.01.2020 г.  
Председатель Совета  
В.А.Селегин

**УТВЕРЖДАЮ**  
Приказ № 2/4 от 09.01.2020 г.  
Директор ГБОУ СОШ  
с. Васильевка  
С.В.Халимов

Председатель  
Профессионального педагогического  
Методического объединения учителей  
физических культур  
от 09.01.2020 г.  
Протокол № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении уроков физической культуры

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ с. Васильевка  
Протокол № 3 от 09.01.2020 г.  
Председатель Совета  
С.В.Халимов

**СОГЛАСОВАНО**  
Учредительским советом  
ГБОУ СОШ с. Васильевка  
Протокол № 8 от 09.01.2020 г.  
Председатель Совета  
В.А.Селегин

**УТВЕРЖДАЮ**  
Приказ № 2/4 от 09.01.2020 г.  
Директор ГБОУ СОШ  
с. Васильевка  
С.В.Халимов

Председатель  
Профессионального педагогического  
Методического объединения учителей  
физических культур  
от 09.01.2020 г.  
Протокол № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о специальной медицинской группе  
физической культуры

**ЖУР**  
уроков физической культуры  
отнесённых к специальной медицинской группе  
государственного бюджетного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы имени Героев Советского Союза муниципального района Старобольский

2021 - 2022

**ПРИНЯТО**  
Учредительским советом  
ГБОУ СОШ с. Васильевка  
Протокол № 1 от 26.01.2020 г.  
Председатель Совета  
В.А.Селегин

**РЕКОМЕНДОВАНО**  
к утверждению  
11.01.2020 г.  
Зам. директора по ТРП  
Н.М.Федорова

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по физической культуре  
для лиц, отнесённых к специальной медицинской группе

5 - 9 классы

**ПРИНЯТО**  
Учредительским советом  
ГБОУ СОШ с. Васильевка  
Протокол № 1 от 26.01.2020 г.  
Председатель Совета  
В.А.Селегин

**РЕКОМЕНДОВАНО**  
к утверждению  
11.01.2020 г.  
Зам. директора по ТРП  
Н.М.Федорова

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по физической культуре  
для лиц, отнесённых к специальной медицинской группе

1 - 4 классы

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЕЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ШКОЛА С. ВАСИЛЬЕВКА ИМЕНИ ГЕРОЕВ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Е. А. НИКОЛОВА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАРБОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПРИКАЗ**  
от 01.09.2021 г. № 482 -ОД

Формирование списка обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, для занятий физической культурой в 2021-2022 учебном году

В соответствии с методическим рекомендациями «Медицинско-педагогический контроль за реализацией занятий физической культурой обучающихся в отнесенных к специальной медицинской группе лиц, дифференциация объема физических нагрузок при реализации общеобразовательных программ по предмету учебной پایه «Физическая культура» и требованием измеренной деятельности спортивно-физкультурной направленности, достигли результатов сформирована специальная медицинская группа обучающихся ГБОУ СОШ с. Васильевка, распределение детей по классам на занятиях физической культурой

Принято:

- Утвердить список обучающихся ГБОУ СОШ с. Васильевка, отнесенных к специальной медицинской группе на 2021-2022 учебном году и отнесенных к специальной медицинской группе (Приложение 1).
- Учитель физкультуры [имя] [подпись] [инициалы]
- Педсовет ГБОУ СОШ [подпись]
- Зам. дир. по ТРП [подпись]

**РАСПИСКАНИЕ**  
уроков физической культуры для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе в 2021 - 2022 учебном году

№ п/п	Ф.И.О. обучающегося	класс	дата	занятия	замечания
1	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
2	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
3	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
4	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
5	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
6	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
7	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
8	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
9	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
10	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
11	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
12	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
13	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
14	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
15	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
16	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
17	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
18	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
19	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
20	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
21	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
22	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
23	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
24	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
25	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
26	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
27	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
28	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
29	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		
30	Селегин А.В. 34 класс	34 класс	01.09.21		

Иванов С.И. ...  
учитель физической культуры  
ГБОУ СОШ с. Васильевка

# КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

Выявление обучающихся,  
имеющих отклонения в  
состоянии здоровья

- Личные беседы с родителями и обучающимися
- Медицинский осмотр обучающихся специалистами Васильевской амбулатории
- Распределение обучающихся на медицинские группы на основании результатов медицинского осмотра

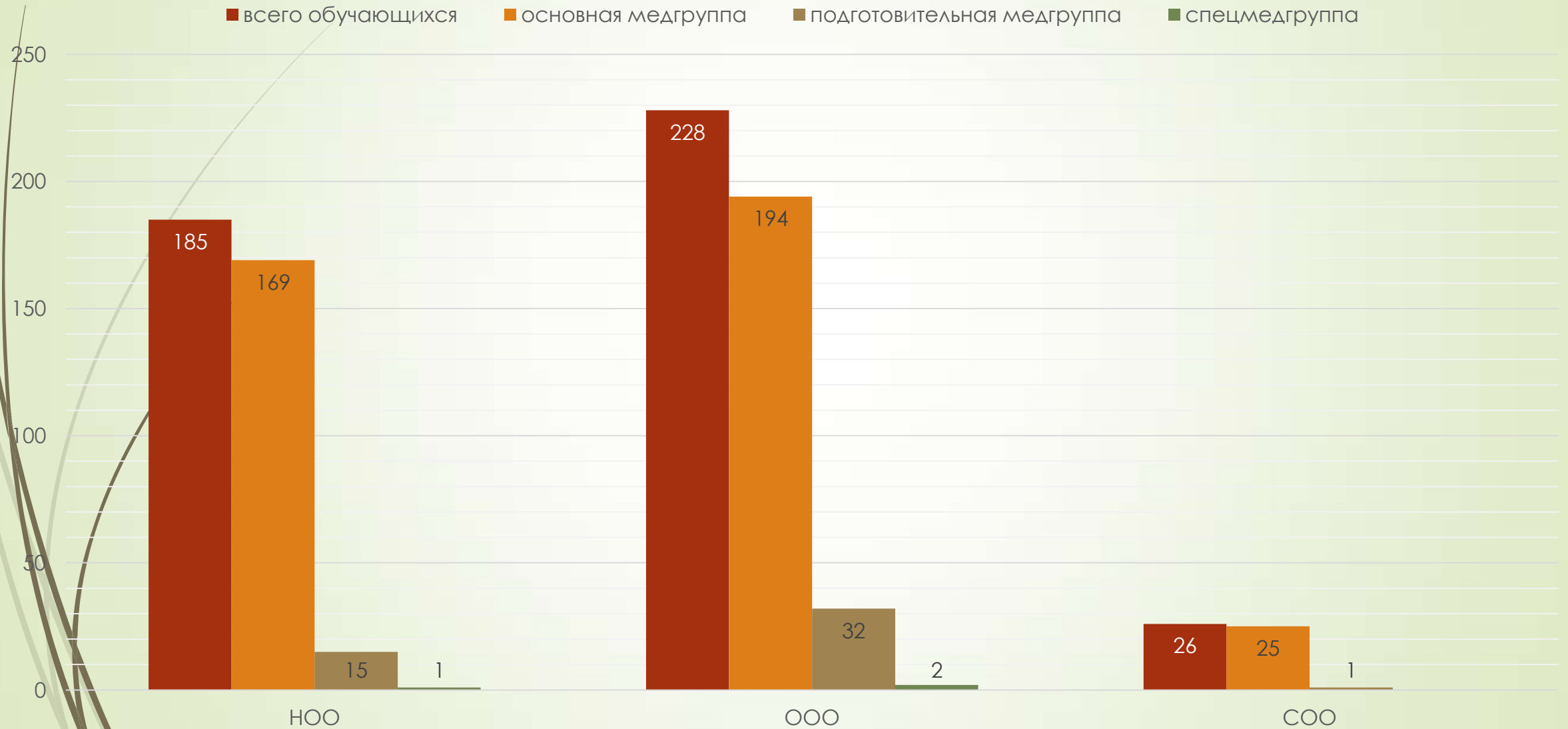
Организационные  
мероприятия

- Утверждение приказом директора Учреждения списочного состава медицинских групп для занятий физической культурой
- Составление расписания функционирования специальной медицинской группы по физической культуре
- Разработка и утверждение программы по физической культуре для обучающихся, отнесенных к СМГ, с учетом методических рекомендаций

Информационно-  
разъяснительная работа  
с родителями

- Ознакомление с локальными актами, касающимися организации занятий физической культурой для обучающихся, отнесенных к СМГ
- Ознакомление с расписанием занятий СМГ
- Консультации с родителями по различным вопросам

# Распределение обучающихся ГБОУ СОШ с. Васильевка по группам здоровья



# Материально-технические и кадровые условия

- Спортзал
- Физкультурно-оздоровительный комплекс
- Кабинет лечебной физкультуры
- Универсальная спортивная площадка



# Материально-технические и кадровые условия

- 3 учителя физической культуры: 1 – высшая квалификационная категория (стаж – 20 лет) , 1 – первая квалификационная категория (стаж – 13 лет), 1 – молодой специалист
- Все учителя прошли курсовую подготовку по работе с обучающимися с отклонениями здоровья
- Учителями физической культуры разработаны рабочие программы, планы-конспекты уроков, ведутся Журналы наблюдения за состоянием здоровья учащихся отнесенных к СМГ



# Специальная медицинская группа (СМГ)

(на основании медицинского заключения о состоянии здоровья дети не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы)

**Подгруппа "А"** (III группа здоровья) - обратимые заболевания, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу. Занятия проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

**Подгруппа "Б"** (IV группа здоровья) - необратимые заболевания (с патологическими отклонениями).

Занятия проводятся в медицинском учреждении (детская поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер и др.). В образовательном учреждении преподается только теория.



## Комплексы физических упражнений должны содержать не менее 20 упражнений в следующем соотношении:

- общеразвивающие упражнения - 50%;
- упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений опорно-двигательного аппарата, - 30%;
- упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений органов зрения, - 10%;
- дыхательные упражнения - 10%.

В процессе занятий включаются упражнения, вовлекающие в работу как можно больше мышц, что способствует развитию и совершенствованию систем организма. Особое внимание уделяется упражнениям, направленным на развитие силы мышц правой и левой сторон туловища.

При хороших погодных условиях занятия с обучающимися СМГ проводятся на открытом воздухе.

# Итоговая отметка по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом

- теоретических знаний
- практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность)
- динамики физической подготовленности
- прилежания.

A sample of a physical education assessment form for a group. The form is titled 'ИТОГОВАЯ ОТМЕТКА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ГРУППАХ СМГ' and contains a table with columns for 'Теоретические знания', 'Практические знания', 'Динамика физической подготовленности', and 'Прилежание'. The table is filled with numerical values and has a signature at the bottom.

Another sample of a physical education assessment form for a group, identical in structure to the one above. It contains a table with columns for 'Теоретические знания', 'Практические знания', 'Динамика физической подготовленности', and 'Прилежание'. The table is filled with numerical values and has a signature at the bottom.

# Двигательные тесты

выполняются только те упражнения, которые с учетом формы и тяжести заболевания не противопоказаны обучающимся

**Общая выносливость** - бег (ходьба) в течение шести минут. Тестируемый выполняет упражнение в удобном для него темпе, переходя с бега на ходьбу и обратно в соответствии с его самочувствием. Тест выполняется на беговой дорожке стадиона или в спортивном зале образовательного учреждения.

Результатом теста является расстояние, пройденное обучающимся.

**Скоростно-силовые качества** - прыжок в длину с места.

Прыжок проводится на нескользкой поверхности. Сделав взмах руками назад, обучающийся резко выносит их вперед и, толкнувшись обеими ногами, прыгает как можно дальше.

Результатом является максимальная длина прыжка, которая засчитывается из трех попыток.