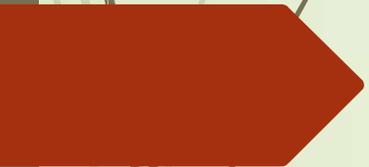


ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОТНЕСЕННЫХ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ

опыт работы ГБОУ СОШ с. Васильевка, м.р. Ставропольский



НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ

- ▶ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- ▶ Письмо министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 г. № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»
- ▶ Приказ Министерства образования Российской Федерации, министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16.07.2002 г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»
- ▶ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.12.2003 г. № 621 « О комплексной оценке состояния здоровья детей»
- ▶ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»

КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

Выявление обучающихся,
имеющих отклонения в
состоянии здоровья

- Личные беседы с родителями и обучающимися
- Медицинский осмотр обучающихся специалистами Васильевской амбулатории
- Распределение обучающихся на медицинские группы на основании результатов медицинского осмотра

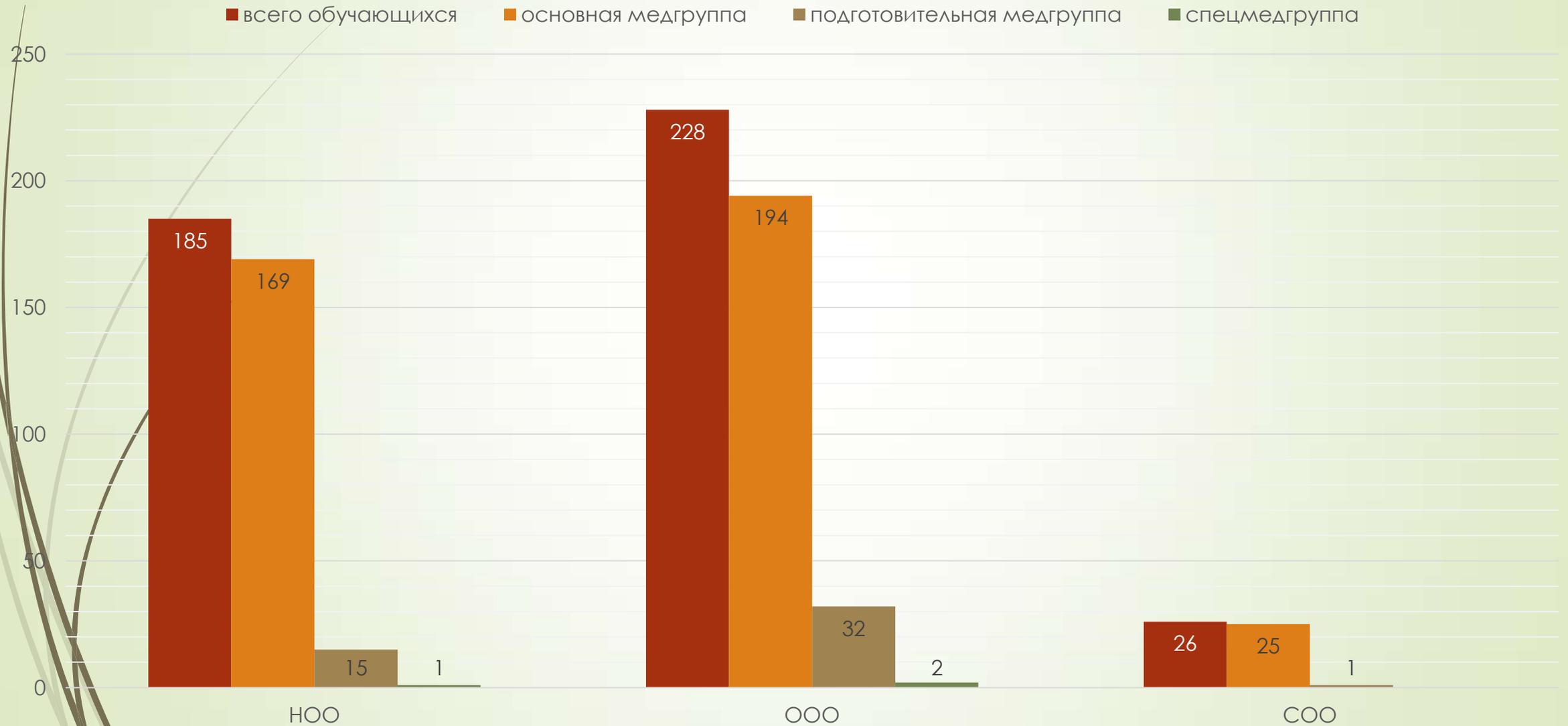
Организационные
мероприятия

- Утверждение приказом директора Учреждения списочного состава медицинских групп для занятий физической культурой
- Составление расписания функционирования специальной медицинской группы по физической культуре
- Разработка и утверждение программы по физической культуре для обучающихся, отнесенных к СМГ, с учетом методических рекомендаций

Информационно-
разъяснительная работа
с родителями

- Ознакомление с локальными актами, касающимися организации занятий физической культурой для обучающихся, отнесенных к СМГ
- Ознакомление с расписанием занятий СМГ
- Консультации с родителями по различным вопросам

Распределение обучающихся ГБОУ СОШ с. Васильевка по группам здоровья



Материально-технические и кадровые условия

- Спортзал
- Физкультурно-оздоровительный комплекс
- Кабинет лечебной физкультуры
- Универсальная спортивная площадка



Материально-технические и кадровые условия

- 3 учителя физической культуры: 1 – высшая квалификационная категория (стаж – 20 лет) , 1 – первая квалификационная категория (стаж – 13 лет), 1 – молодой специалист
- Все учителя прошли курсовую подготовку по работе с обучающимися с отклонениями здоровья
- Учителями физической культуры разработаны рабочие программы, планы-конспекты уроков, ведутся Журналы наблюдения за состоянием здоровья учащихся отнесенных к СМГ



Специальная медицинская группа (СМГ)

(на основании медицинского заключения о состоянии здоровья дети не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы)

Подгруппа "А" (III группа здоровья) - обратимые заболевания, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу. Занятия проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

Подгруппа "Б" (IV группа здоровья) - необратимые заболевания (с патологическими отклонениями).

Занятия проводятся в медицинском учреждении (детская поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер и др.). В образовательном учреждении преподается только теория.

Комплексы физических упражнений должны содержать не менее 20 упражнений в следующем соотношении:

- общеразвивающие упражнения - 50%;
- упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений опорно-двигательного аппарата, - 30%;
- упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений органов зрения, - 10%;
- дыхательные упражнения - 10%.

В процессе занятий включаются упражнения, вовлекающие в работу как можно больше мышц, что способствует развитию и совершенствованию систем организма. Особое внимание уделяется упражнениям, направленным на развитие силы мышц правой и левой сторон туловища.

При хороших погодных условиях занятия с обучающимися СМГ проводятся на открытом воздухе.

Итоговая отметка по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом

- теоретических знаний
- практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность)
- динамики физической подготовленности
- прилежания.

Аттестация обучающихся по физической культуре

№ п/п	Ф.И.О.	Класс	Теоретические знания	Практические умения и навыки	Динамика физической подготовленности	Прилежание	Итоговая отметка
1	Иванов И.И.	8А	4	3	3	4	3
2	Петров П.П.	8А	3	4	4	3	3
3	Сидоров С.С.	8А	4	3	3	4	3
4	Смирнов С.С.	8А	3	4	4	3	3
5	Кузнецов К.К.	8А	4	3	3	4	3
6	Лебедев Л.Л.	8А	3	4	4	3	3
7	Новиков Н.Н.	8А	4	3	3	4	3
8	Орлов О.О.	8А	3	4	4	3	3
9	Попов П.П.	8А	4	3	3	4	3
10	Соловьев С.С.	8А	3	4	4	3	3
11	Тихонов Т.Т.	8А	4	3	3	4	3
12	Федотов Ф.Ф.	8А	3	4	4	3	3
13	Харьков Х.Х.	8А	4	3	3	4	3
14	Цыганов Ц.Ц.	8А	3	4	4	3	3
15	Чайков Ч.Ч.	8А	4	3	3	4	3
16	Шаров Ш.Ш.	8А	3	4	4	3	3
17	Шестаков Ш.Ш.	8А	4	3	3	4	3
18	Щеголов Щ.Щ.	8А	3	4	4	3	3
19	Юсупов Ю.Ю.	8А	4	3	3	4	3
20	Яковлев Я.Я.	8А	3	4	4	3	3

Итого: _____

Подпись: _____

Аттестация обучающихся по физической культуре

№ п/п	Ф.И.О.	Класс	Теоретические знания	Практические умения и навыки	Динамика физической подготовленности	Прилежание	Итоговая отметка
1	Иванов И.И.	8А	4	3	3	4	3
2	Петров П.П.	8А	3	4	4	3	3
3	Сидоров С.С.	8А	4	3	3	4	3
4	Смирнов С.С.	8А	3	4	4	3	3
5	Кузнецов К.К.	8А	4	3	3	4	3
6	Лебедев Л.Л.	8А	3	4	4	3	3
7	Новиков Н.Н.	8А	4	3	3	4	3
8	Орлов О.О.	8А	3	4	4	3	3
9	Попов П.П.	8А	4	3	3	4	3
10	Соловьев С.С.	8А	3	4	4	3	3
11	Тихонов Т.Т.	8А	4	3	3	4	3
12	Федотов Ф.Ф.	8А	3	4	4	3	3
13	Харьков Х.Х.	8А	4	3	3	4	3
14	Цыганов Ц.Ц.	8А	3	4	4	3	3
15	Чайков Ч.Ч.	8А	4	3	3	4	3
16	Шаров Ш.Ш.	8А	3	4	4	3	3
17	Шестаков Ш.Ш.	8А	4	3	3	4	3
18	Щеголов Щ.Щ.	8А	3	4	4	3	3
19	Юсупов Ю.Ю.	8А	4	3	3	4	3
20	Яковлев Я.Я.	8А	3	4	4	3	3

Итого: _____

Подпись: _____

Двигательные тесты

выполняются только те упражнения, которые с учетом формы и тяжести заболевания не противопоказаны обучающимся

Общая выносливость - бег (ходьба) в течение шести минут. Тестируемый выполняет упражнение в удобном для него темпе, переходя с бега на ходьбу и обратно в соответствии с его самочувствием. Тест выполняется на беговой дорожке стадиона или в спортивном зале образовательного учреждения.

Результатом теста является расстояние, пройденное обучающимся.

Скоростно-силовые качества - прыжок в длину с места.

Прыжок проводится на нескользкой поверхности. Сделав взмах руками назад, обучающийся резко выносит их вперед и, толкнувшись обеими ногами, прыгает как можно дальше.

Результатом является максимальная длина прыжка, которая засчитывается из трех попыток.