

Меню Дети-сад

Меню Дети Ясли

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
--------------------	-------	--------------------	-------

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	150
Батон с маслом	20/5
Кофейный напиток на молоке	150
Сыр	6
Яйцо	40

Завтрак 2

Сок фруктовый	100
Апельсин	100

Обед

Борщ красный со сметаной	150
Овощи тушеные с мясом	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный в/с	40
Соль	5
Салат из свежих огурцов с луком	50

Полдник

Булочка с крошкой	40
Кисель	150

Ужин

Рыба тушеная с овощами и томатом	0,06
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный в/с	30
Каша перловая вязкая	150

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Меню Дети Ясли

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная	180		
Батон с маслом	30/5		
Кофейный напиток на молоке	180		
Сыр	6		
Яйцо	40		
Завтрак 2			
Сок фруктовый	100		
Апельсин	100		
Обед			
Борщ красный со сметаной	180		
Овощи тушеные с мясом	150		
Компот из сухофруктов	180		
Хлеб ржано-пшеничный	20		
Хлеб пшеничный в/с	50		
Соль	5		
Салат из свежих огурцов с луком	60		
Полдник			
Булочка с крошкой	60		
Кисель	180		
Ужин			
Рыба тушеная с овощами и томатом	0,06		
Чай с сахаром	180		
Хлеб пшеничный в/с	30		
Каша перловая вязкая	160		

Руководитель Демидова Л.В.

