

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Хопова С. В

04 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Васильевка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,752 | 33,368 | 117,572 | 870,697 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--------|---------|--|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 27,26 | 39,22 | 128,75 | 1 083,2 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|----------------------------|-----|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Огурцы порционно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,75 | 20,36 | 121,63 | 786,7 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

04 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Хопова С. В.

М.П.

Меню Васильевка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 0,16 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционнно | 020 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,3 | 28,98 | 112,97 | 840,2 | Итого | 510 |

| | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Огурцы порционнно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,75 | 20,36 | 121,63 | 786,7 | Итого | 560 |

| | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| Обед | | | | | |
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,752 | 33,368 | 117,572 | 870,697 | Итого | 737 |

| | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 27,26 | 39,22 | 128,75 | 1 083,2 | Итого | 877 |

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области



Популяхова Т.А.



Хопова С. В.

04 октября 2022

Меню Васильевка ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 (завтрак) | | | | | |
|------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| Итого | | | | | 100 |

| Витаминизация 1-4 (обед) | | | | | |
|---------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| Итого | | | | | 100 |

| Витаминизация 5-11 (завтрак) | | | | | |
|-------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| Итого | | | | | 100 |

| Витаминизация 5-11(обед) | | | | | |
|---------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| Итого | | | | | 100 |

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.



Хопова С. В.

04 октября 2022

Меню Васильевка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19.09 | | | | | |

| Витаминизация 1-4 (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19.09 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

