



Полуляхова Т.А.

16 сентября 2022



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области
 Хопова С.В.

Меню Васильевка ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая на воде жидкая, сахаром | 160 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 8,59 | 15,18 | 67,24 | 546 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая на воде жидкая, с сахаром | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 9,35 | 15,26 | 72,1 | 570 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский | 200 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,6 | 26,98 | 108,8 | 911,2 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 87.10 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,65 | 34,55 | 110,26 | 1 042,7 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Поярлякова Т.А.
Поярлякова Т.А.



16 сентября 2022

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области



Хопова С. В.
Хопова С. В.

| Белки | Углеводы | Жиры | Калории | Наименование блюда | Выход |
|-------|----------|------|---------|--------------------|-------|
|-------|----------|------|---------|--------------------|-------|

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|------|-------|-----|--|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, с сахарозаменителем | 160 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном с сахарозаменителем | 187 |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | Хлеб ржаной | 040 |
| 10,62 | 15,4 | 80,2 | 610 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|--------|-----|---|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов с сахарозаменителем | 180 |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | Хлеб ржаной | 040 |
| 21,89 | 26,76 | 106,88 | 899 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 87.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./