



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Колуляхова Т.А.

19 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области  
 Хопова С.В.

М.П.

**Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				<i>Печенье</i>	025
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каша на воде жидкая -Дружба- с сахаром,</i>	220
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
3,1	2,6	23,97	133	<i>Кофейный напиток на воде</i>	200
14,06	15,19	80,66	643	<b>Итого</b>	<b>510</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				<i>Печенье</i>	025
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каша на воде жидкая -Дружба- с сахаром</i>	260
3,1	2,6	23,97	133	<i>Кофейный напиток на воде</i>	200
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
14,06	15,19	80,66	643	<b>Итого</b>	<b>560</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,73	37,68	129,32	1 000,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	100
19,36	5,91	48,42	312	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
40,59	30,84	145,58	1 051,2	<b>Итого</b>	<b>860</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись Т.А. Подпись  
19 сентября 2022  
М.П. М.П.

Холова С. В.

**Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
				Кондитерское изделие диетическое	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, с сахарозаменителем	220
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	16,25
3,1	2,6	23,97	133	Кофейный напиток с молоком, с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
18,65	21	89,53	761	<b>Итого</b>	<b>501,25</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный с сахарозаменителем	180
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
23,36	38,44	116,77	931	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Стоимость комплекса (руб.): 87.10

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./