

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Холова С.В.

05 октября 2022

**Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
5,19	0,29	0,14	24	<i>Яблоки</i>	<i>100</i>
15,74	25,11	3,06	300	<i>Омлет натуральный</i>	<i>200</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахарозаменителем</i>	<i>200</i>
5,07	0,54	32,4	159	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>040</i>
26,2	25,99	50,61	540,267	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62,20</b>					

<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>210</i>
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов с сахарозаменителем</i>	<i>180</i>
5,07	0,54	32,4	159	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>040</i>
18,67	21,37	92,37	884	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 87,10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

05 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области  
Хогова С.В.



М.П.

**Меню Васильевка ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
15,69	14,4	89,56	555	Оладьи на воде с повидлом	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
17,49	20,41	113,43	706,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи на воде с повидлом	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,76	21,42	100,04	766,267	<b>Итого</b>	<b>600</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
				Картофельное пюре на воде	
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
16,3	14,46	78,61	641,2	<b>Итого</b>	<b>580</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре на воде	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,14	29,15	117,79	953,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./