

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

11 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области



Холова С. В.

М.П.

**Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленный</i>	16,25
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, с сахарозаменителем</i>	150/5/5
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый без сахара</i>	200
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком, с сахарозаменителем</i>	180
5,07	0,54	32,4	159	<i>Хлеб ржаной</i>	040
18,88	19,09	100,84	744	<b>Итого</b>	<b>586,25</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	220
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками, с сахарозаменителем</i>	200
5,07	0,54	32,4	159	<i>Хлеб ржаной</i>	040
25,33	20,84	76,42	646	<b>Итого</b>	<b>700</b>

Стоимость комплекса (руб.): 87.10

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

11 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области  
Холова С.В.

**Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
				<i>Печенье</i>	025
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая жидкая на воде ,сахаром</i>	150/5/5
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	180
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	040
12,25	13,07	87,88	608	<b>Итого</b>	<b>595</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
				<i>Печенье</i>	025
6,3	8,9	25,5	217	<i>Каша геркулесовая на воде жидкая с сахаром</i>	200/5/5
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	050
14,9	13	93,37	551	<b>Итого</b>	<b>655</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	220
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
26,04	21,06	78,34	658,2	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	250/10
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,11	21	73,29	630,7	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./