

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Степновский Самарской области Хоплева С.В.

Подпись Т.А.

18 октября 2022

М.П.

Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Наименование блюда				Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
0,16	0,47	1,6	3	Огурцы порционно 020
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом 100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая 150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок 200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный 020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной 020
29,3	28,98	112,97	840,2	Итого 510
				Стоимость комплекса (руб.): 62,20

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
1,25	0,1	11,9	52	Огурцы порционно 030
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом 090
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая 180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок 200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный 030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной 030
29,75	20,36	121,63	786,7	Итого 560
				Стоимость комплекса (руб.): 81,00

<u>Обед 1-4 классы</u>				
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной 060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем 220
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе 090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные 150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном 187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный 020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной 020
26,102	34,428	119,092	888,697	Итого 747
				Стоимость комплекса (руб.): 87,10

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.) 100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем 250/10
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе 100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные 180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном 187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный 025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной 025
27,26	39,22	128,75	1 083,2	Итого 867
				Стоимость комплекса (руб.): 92,00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезева Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Холова С. В.



18 октября 2022

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,16	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок, с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
28,59	28,76	111,05	828	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном с сахарозаменителем	187
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
22,647	34,553	88,965	770,707	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./