

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области
Холова С.В.

Полуляхова Т.А.

20 октября 2022

М.П.

Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Нитратная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	040
13.94	12.06	4.74	451	Плов из говядины	200
0.2	0.05	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
19.99	13.47	46.66	634.967	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Завтрак 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	040
13.94	12.06	4.74	451	Плов из говядины	250
0.2	0.05	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
19.99	13.47	46.66	634.967	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
0.93	3.06	5.64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4.19	3.33	17.38	161	Суп картофельный с горохом	200
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.34	9.49	23.71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020
26.08	23.56	108.28	913.2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Обед 5-11 классы					
1.55	5.1	9.4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5.24	4.16	21.73	201	Суп картофельный с горохом	250
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
26.99	28.23	111.32	978.7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Технолог ООО «Детское питание»
Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

20 октября 2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

СВХол

Холова С. В.

М.П.

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	0,40
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины с перловой крупой	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахарозаменителем	200
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	0,60
17,62	13,17	32,17	564,467	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	0,60
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	0,90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	1,50
1		23,4	94	Сок фруктовый	1,80
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	0,40
23,52	24,83	123,64	868	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подпись Е.В./
 /Романова К.А./