

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Холопова Т.А.

25 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

С.В.Холм

Холопова С. В.

М.П.

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	16,25
4,41	9,05	24,87	296	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, с сахарозаменителем	150/5/5
1		23,4	94	Сок фруктовый без сахара	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком, с сахарозаменителем	180
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
18,88	19,09	100,84	744	Итого	586,25
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками, с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
25,33	20,84	76,42	646	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 87,10					

Технолог ООО «Детское питание»

Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

Е.В. Подрезова
К.А. Ромакина

/Подрезова Е.В./

/Ромакина К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подуляхова Т.А.

25 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Водоналивка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области
Хопова С.В.

М.П.

Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				<i>Печенье</i>	025
4.41	9.05	24.87	298	<i>Каша Геркулесовая жидкая на воде ,сахаром</i>	150/5/5
1		23.4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3.8	3.7	20.17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	180
3.04	0.32	19.44	95	<i>Батон</i>	040
12,25	13,07	87,88	608	Итого	595

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				<i>Печенье</i>	025
6.3	8.9	25.5	217	<i>Каша геркулесовая на воде жидкая с сахаром</i>	200/5/5
1		23.4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3.8	3.7	20.17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	180
3.8	0.4	24.3	119	<i>Батон</i>	050
14.9	13	93,37	551	Итого	655

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.75	0.06	7.14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1.76	5.31	7.59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	220
16.75	14.93	11.09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3.8	0.4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.98	0.36	10.02	52.2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
26.04	21.06	78,34	658,2	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 87.10

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.25	0,1	11.9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1.76	5.31	7.59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	250/10
16.75	14.93	11.09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1.98	0.36	10.02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25.11	21	73,29	630,7	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подризова Е.В.
Романова К.А.

/Подризова Е.В./
/Романова К.А./