

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись Попова Т.А.

Хопова С. В.

26 октября 2022

М.П.

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование б.пода	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок,с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
20,23	15,14	79,47	759	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы с перловой крупой (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
21,03	24,98	93,17	729,577	Итого	650
Стоимость комплекса (руб.): 87,10					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./



Иполуляхова Т.А.

26 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области Хилова С.В.

М.П.

Меню Васильевка ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	0,20
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	0,90
				Картофельное пюре на воде	
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	2,00
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	0,20
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	0,20
17,86	8,23	65,71	516,2	Итого	3,50
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	0,30
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	1,00
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре на воде	1,80
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	2,00
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	0,25
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	0,25
22,77	22,16	108,77	817,2	Итого	5,60
Стоимость комплекса (руб.): 81,00					

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	0,60
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,50
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	1,50
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	2,00
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	0,20
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	0,20
22,4	24,22	105,72	798,777	Итого	7,00
Стоимость комплекса (руб.): 87,10					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	1,00
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,50
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	2,00
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	2,00
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	0,30
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	0,30
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	8,10
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./