

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



08 ноября 2022

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области



Холова С. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленый</i>	<i>16,25</i>
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, с сахарозаменителем</i>	<i>150/5/5</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый без сахара</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком, с сахарозаменителем</i>	<i>180</i>
5,07	0,54	32,4	159	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>040</i>
18,88	19,09	100,84	744	Итого	586,25
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>220</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками, с сахарозаменителем</i>	<i>200</i>
5,07	0,54	32,4	159	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>040</i>
25,33	20,84	76,42	646	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

08 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области
Холова С.В.

М.П.

Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				Печенье	025
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая жидкая на воде ,сахаром	150/5/5
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток на воде	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
12,25	13,07	87,88	608	Итого	595

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				Печенье	025
6,3	8,9	25,5	217	Каша геркулесовая на воде жидкая с сахаром	200/5/5
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток на воде	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
14,9	13	93,37	551	Итого	655

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 87.10

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,11	21	73,29	630,7	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./