

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*

Полуляхова Е.А.

14 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Холова С. В.

М.П.

**Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
				<b>Яблоки</b>	<b>100</b>
5,88	12,06	33,16	397	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, с сахарозаменителем</b>	<b>220</b>
4,6	5,8		72	<b>Сыр плавленый</b>	<b>16,25</b>
3,1	2,6	23,97	133	<b>Кофейный напиток с молоком, с сахарозаменителем</b>	<b>200</b>
5,07	0,54	32,4	159	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>040</b>
18,65	21	89,53	761	<b>Итого</b>	<b>576,25</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,85	3,05	5,7	97	<b>Салат из свеклы отварной(порционно)</b>	<b>060</b>
1,49	4,26	7,37	82	<b>Суп из овощей</b>	<b>200</b>
11,77	17,84	18,13	285	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>090</b>
3,5	12,75	32,16	261	<b>Пюре из гороха</b>	<b>150</b>
0,68		21,01	47	<b>Напиток лимонный с сахарозаменителем</b>	<b>180</b>
5,07	0,54	32,4	159	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>040</b>
23,36	38,44	116,77	931	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

*Полуляхова Т.А.*



14 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области  
Хопова С.В.

М.П.



**Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				Печенье	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша на воде жидкая -Дружба- с сахаром,	220
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с повидлом	065
3,1	2,6	23,97	133	Кофейный напиток на воде	200
14,06	15,19	80,66	643	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				Печенье	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша на воде жидкая -Дружба- с сахаром	260
3,1	2,6	23,97	133	Кофейный напиток на воде	200
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с повидлом	075
14,06	15,19	80,66	643	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,68	129,32	1 000,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
19,36	5,91	48,42	312	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
40,59	30,84	145,58	1 051,2	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./