

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуляхова Т.А.

30 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области
Хопова С.В.

М.П.

Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
15,69	14,4	89,56	555	Оладьи на воде с повидлом	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
17,49	20,41	113,43	706,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи на воде с повидлом	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,76	21,42	100,04	766,267	Итого	600
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
				Картофельное пюре на воде	
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
16,3	14,46	78,61	641,2	Итого	580
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре на воде	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,14	29,15	117,79	953,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Технолог ООО «Детское питание» _____ /Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.
Полуляхова Т.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Холова С. В.
Холова С. В.
М.П.

30 ноября 2022

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,19	0,29	0,14	24	Яблоки	100
15,74	25,11	3,06	300	Омлет натуральный	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
26,2	25,99	50,61	540,267	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов с сахарозаменителем	180
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
18,67	21,37	92,37	884	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./