

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Долуляхова Т.А.

15 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области  
Холова С.В.

М.П.



**Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда         | Выход      |
|--|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |                            |            |
| <b>Завтрак 1-4 классы</b>                |       |          |       |                            |            |
| 0,16                                     | 0,47  | 1,6      | 3     | Огурцы порционно           | 020        |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7      | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 8,46                                     | 14,61 | 41,39    | 333   | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96    | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,3                                     | 28,98 | 112,97   | 840,2 | <b>Итого</b>               | <b>510</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b> |       |          |       |                            |            |

|  |       |        |       |                            |            |
|--|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |       |                            |            |
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9   | 52    | Огурцы порционно           | 030        |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 9,25                                     | 6,46  | 49,56  | 279   | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 030        |
| 29,75                                    | 20,36 | 121,63 | 786,7 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |        |       |                            |            |

|  |        |         |         |                                   |            |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |         |         |                                   |            |
| 1,167                                    | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,76                                     | 5,31   | 7,59    | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем | 220        |
| 11,77                                    | 17,84  | 18,13   | 285     | ЁЖИКИ в соусе                     | 090        |
| 5,365                                    | 4,265  | 38,347  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,26                                     | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 26,102                                   | 34,428 | 119,092 | 888,697 | <b>Итого</b>                      | <b>747</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b> |        |         |         |                                   |            |

|  |       |        |         |                                    |            |
|--|-------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |         |                                    |            |
| 1,25                                     | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100        |
| 1,76                                     | 5,31  | 7,59   | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем  | 250/10     |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285     | ЁЖИКИ в соусе                      | 100        |
| 6,44                                     | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные        | 180        |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном                      | 187        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                     | 025        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                        | 025        |
| 27,26                                    | 39,22 | 128,75 | 1 083,2 | <b>Итого</b>                       | <b>867</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |         |                                    |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Коруляхова Т.А.

13 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области



Хопова С. В.

М.П.

**Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

| Пищевая ценность                                     |       |          |      | Наименование блюда                          | Выход      |
|--|-------|----------|------|---|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал |   |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |      |   |            |
| 0,16   | 0,47  | 1,6      | 3    | Огурцы порционно                            | 020        |
| 14,66  | 13,06 | 9,7      | 231  | Котлеты куриные с соусом                    | 100        |
| 8,46   | 14,61 | 41,39    | 333  | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150        |
| 0,24   | 0,08  | 25,96    | 102  | Компот из свежих яблок, с сахарозаменителем | 200        |
| 5,07   | 0,54  | 32,4     | 159  | Хлеб ржаной                                 | 040        |
| 28,59  | 28,76 | 111,05   | 828  | <b>Итого</b>                                | <b>510</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |          |      |   |            |

| Пищевая ценность                                  |        |          |         | Наименование блюда                | Выход      |
|---|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки   | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |            |
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                                   |            |
| 1,167   | 6,193  | 5,485    | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,41  | 4,26   | 6,07     | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем | 210        |
| 11,77   | 17,84  | 18,13    | 285     | ЁЖИКИ в соусе                     | 090        |
| 2,97  | 5,67   | 11,66    | 116     | Капуста тушеная                   | 150        |
| 0,26  | 0,06   | 15,22    | 59      | Чай с лимоном с сахарозаменителем | 187        |
| 5,07  | 0,54   | 32,4     | 159     | Хлеб ржаной                       | 040        |
| 22,647  | 34,553 | 88,965   | 770,707 | <b>Итого</b>                      | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>          |        |          |         |                                   |            |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./