

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Л.А.

14 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области  
Хопова С.В.

М.П.

**Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |       |        |         |                           |  |
|---------------------------|-------|--------|---------|---------------------------|--|
| 1,6                       | 5,96  | 8,86   | 94      | Яблоки                    | 150                                      |
| 15,69                     | 14,4  | 89,56  | 555     | Оладьи на воде с повидлом | 200                                      |
| 0,2                       | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром             | 200                                      |
| 17,49                     | 20,41 | 113,43 | 706,267 | <b>Итого</b>              | <b>550</b>                               |
|                           |       |        |         |                           | <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b> |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |       |        |         |                           |  |
|----------------------------|-------|--------|---------|---------------------------|--|
| 1,6                        | 5,96  | 8,86   | 94      | Яблоки                    | 150                                      |
| 13,96                      | 15,41 | 76,17  | 615     | Оладьи на воде с повидлом | 250                                      |
| 0,2                        | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром             | 200                                      |
| 15,76                      | 21,42 | 100,04 | 766,267 | <b>Итого</b>              | <b>600</b>                               |
|                            |       |        |         |                           | <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |       |       |       |                              |  |
|------------------------|-------|-------|-------|------------------------------|--|
| 0,75                   | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок     | 060                                      |
| 1,44                   | 4,18  | 7,9   | 163   | Борщ с капустой и картофелем | 210                                      |
| 8                      | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки с соусом             | 090                                      |
|                        |       |       |       | Картофельное пюре на воде    |  |
| 0,33                   |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов        | 180                                      |
| 3,8                    | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный               | 020                                      |
| 1,98                   | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                  | 020                                      |
| 16,3                   | 14,46 | 78,61 | 641,2 | <b>Итого</b>                 | <b>580</b>                               |
|                        |       |       |       |                              | <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b> |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |       |        |       |                              |  |
|-------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|--|
| 1,25                    | 0,1   | 11,9   | 52    | Салат из моркови и яблок     | 100                                      |
| 1,8                     | 5,23  | 9,87   | 203   | Борщ с капустой и картофелем | 260                                      |
| 8                       | 9,46  | 7,59   | 153   | Биточки с соусом             | 100                                      |
| 4,41                    | 13,7  | 42,26  | 300   | Картофельное пюре на воде    | 180                                      |
| 0,33                    |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов        | 180                                      |
| 2,37                    | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный               | 030                                      |
| 1,98                    | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                  | 030                                      |
| 20,14                   | 29,15 | 117,79 | 953,7 | <b>Итого</b>                 | <b>880</b>                               |
|                         |       |        |       |                              | <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Васильева Т.А.

14 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Хопова С. В.

М.П.



**Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

| Пищевая ценность                                     |       |          |         | Наименование блюда      | Выход      |
|--|-------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал    |                         |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |         |                         |            |
| 5,19   | 0,29  | 0,14     | 24      | Яблоки                  | 100        |
| 15,74  | 25,11 | 3,06     | 300     | Омлет натуральный       | 200        |
| 0,2  | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахарозаменителем | 200        |
| 5,07   | 0,54  | 32,4     | 159     | Хлеб ржаной             | 040        |
| 26,2   | 25,99 | 50,61    | 540,267 | <b>Итого</b>            | <b>540</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |          |         |                         |            |

| Пищевая ценность                                  |       |          |      | Наименование блюда                        | Выход      |
|---|-------|----------|------|---|------------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы | ККал |   |            |
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |      |   |            |
| 0,75  | 0,06  | 7,14     | 31   | Салат из моркови и яблок                  | 060        |
| 1,44  | 4,18  | 7,9      | 163  | Борщ с капустой и картофелем              | 210        |
| 8   | 9,46  | 7,59     | 153  | Биточки с соусом                          | 090        |
| 3,08  | 7,13  | 15,88    | 255  | Картофельное пюре                         | 150        |
| 0,33  |       | 21,66    | 123  | Компот из сухофруктов с сахарозаменителем | 180        |
| 5,07  | 0,54  | 32,4     | 159  | Хлеб ржаной                               | 040        |
| 18,67   | 21,37 | 92,37    | 884  | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>          |       |          |      |   |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./