

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



20 октября 2022

**Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области  
Холова С. В.



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u></b>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, с сахарозаменителем	150/5/5
1		23,4	94	Сок фруктовый без сахара	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком, с сахарозаменителем	180
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
18,88	19,09	100,84	744	<b>Итого</b>	<b>586,25</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

<b><u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u></b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками, с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
25,33	20,84	76,42	646	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ Романова К.А./

*Подпись*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Подпись Т.А.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области  
Холова С.В.

М.П.



**Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				<i>Печенье</i>	<i>025</i>
4,41	9,06	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая жидкая на воде ,сахаром</i>	<i>150/5/5</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	<i>180</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>040</i>
12,25	13,07	87,88	608	<b>Итого</b>	<b>595</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				<i>Печенье</i>	<i>025</i>
6,3	8,9	25,5	217	<i>Каша геркулесовая на воде жидкая с сахаром</i>	<i>200/5/5</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток на воде</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	<i>050</i>
14,9	13	93,37	551	<b>Итого</b>	<b>655</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>220</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
26,04	21,06	78,34	658,2	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>250/10</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,11	21	73,29	630,7	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./