

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



14 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевкаи имени Героя Советского Союза Е. А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Холова С. В.

М.П.

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины с перловой крупой	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахарозаменителем	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	060
17,62	13,17	32,17	564,467	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
23,52	24,83	123,64	868	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 94.94					

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



21 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области
Холоса С.В.

М.П.

Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	040
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967		030
Итого					500
Стоимость комплекса (руб.): 67,80					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	040
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967		030
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

Обед 1-4 классы					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	060
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	200
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	090
1		23,4	94	Сок фруктовый	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,08	23,56	108,28	913,2		020
Итого					720
Стоимость комплекса (руб.): 94,94					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	100
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	250
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	100
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,99	28,23	111,32	978,7		030
Итого					870
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./