

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



23 ноября 2023

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

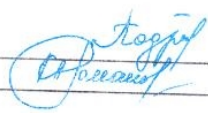
М.П.

Холова С. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
				Яблоки	100
5,88	12,05	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, с сахарозаменителем	220
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
3,1	2,6	23,97	133	Кофейный напиток с молоком, с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
18,65	21	89,53	761	Итого	576,25
Стоимость комплекса (руб.): 67,80					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный с сахарозаменителем	180
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
23,36	38,44	116,77	931	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 94,94					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./





УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

23 января 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области
 Хопова С.В.

М.П.

Меню Васильевка ПИЦ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,80	7,55	15,07	131,50	Печенье	025
8,29	6,58	24,04	215,30	Каша на воде жидкая -Дружба- с сахаром,	220
2,50	2,84	20,55	112,65	Бутерброды с повидлом	065
3,26	0,40	27,09	158,15	Кофейный напиток на воде	200
14,85	17,17	86,75	615,60	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 67,80					

Завтрак 5-11 классы					
0,800	7,550	15,070	131,500	Печенье	025
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша на воде жидкая -Дружба- с сахаром	260
2,500	2,640	20,560	112,650	Кофейный напиток на воде	200
4,050	0,500	32,275	179,500	Бутерброды с повидлом	075
17,948	18,014	99,143	664,586	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88,00					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,330	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,150	3,280	18,000	139,000	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	280,286	Пюре из гороха	150
0,130		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,520	0,180	9,940	45,200	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,200	6,416	38,000	Хлеб ржаной	020
27,804	23,695	112,555	800,048	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 94,94					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,260	145,550	Салат из свеклы отварной	100
2,840	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,130		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,280	0,270	14,910	87,800	Хлеб пшеничный	025
1,653	0,300	9,624	57,000	Хлеб ржаной	025
33,077	30,560	140,613	953,316	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 99,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

