

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Популяева Т.А.

25 января 2023

**Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Холова С. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
5,19	0,29	0,14	24	Яблоки	100
15,74	25,11	3,06	300	Омлет натуральный	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
26,2	25,99	50,61	540,267	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов с сахарозаменителем	180
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
18,67	21,37	92,37	884	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.94</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



23 января 2023

**Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области  
Холова С.В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	
15,69	14,4	89,56	555	Оладьи на воде с повидлом	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
17,49	20,41	113,43	706,267		200
<b>Итого</b>					<b>550</b>
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи на воде с повидлом	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
15,76	21,42	100,04	766,267		200
<b>Итого</b>					<b>600</b>
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	060
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	210
3,06	7,13	15,68	255	Картофельное пюре на воде	090
0,88		32,14	126,104	Компот из сухофруктов	150
1,520	0,180	9,940	45,20	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,200	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,770	21,210	86,805	811,304		020
<b>Итого</b>					<b>730</b>
Стоимость комплекса (руб.): 94.94					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	100
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	260
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре на воде	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,14	29,15	117,79	953,7		030
<b>Итого</b>					<b>880</b>
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./