

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

02 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области
Холова С.В.

М.П.



Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,145 | 14,955 | 105,257 | 677,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,72 | 16,04 | 113,72 | 747,2 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|--------|---------|------------------------------|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Крокеты с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,94 | 43,48 | 135,64 | 1 199,2 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 94.94 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|--------|---------|------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Крокеты с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,66 | 36,28 | 135,97 | 1 136,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

02 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области




Холова С. В.

М.П.

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|------|----------|------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 155 | Картофель отварной | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый без сахара | 200 |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | Хлеб ржаной | 040 |
| 18,15 | 17,6 | 80,67 | 617 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Крокеты с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника с сахорозаменителем | 180 |
| 5,07 | 0,54 | 32,4 | 159 | Хлеб ржаной | 040 |
| 28,23 | 43,26 | 133,72 | 1 187 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 94.94 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./