

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е. А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Хопова С. В.

Полупляхова Т. А.

14 февраля 2023

Меню Васильевка САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, с сахарозаменителем	160
1		23,4	94	Сок фруктовый без сахара	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком, с сахарозаменителем	180
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
18,88	19,09	100,84	744	Итого	596,25
Стоимость комплекса (руб.): 67,80					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками, с сахарозаменителем	200
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
25,33	20,84	76,42	646	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 94,94					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

14 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области
Хопова С.В.



М.П.

Меню Васильевка ПИЩ. АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
				Печенье	025
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая жидкая на воде ,сахаром	150/5/5
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток на воде	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
				Итого	595
12,25	13,07	87,88	608		
					Стоимость комплекса (руб.): 67.80

Завтрак 5-11 классы					
				Печенье	025
6,3	8,9	25,5	217	Каша геркулесовая на воде жидкая с сахаром	200/5/5
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток на воде	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
				Итого	655
14,9	13	93,37	551		
					Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
				Итого	700
26,04	21,06	78,34	658,2		
					Стоимость комплекса (руб.): 94.94

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
				Итого	840
25,11	21	73,29	630,7		
					Стоимость комплекса (руб.): 99.00

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./