

01 февраля 2023 г.

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью Батон с маслом Кофейный напиток на молоке Сыр
2	-	10	47	20/5	
3	3	19	111	150	
4	4	-	54	10	

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый Апельсин
2	-	16	86	100	

## Обед

2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный в/с Соль Томаты свежие с растительным маслом Картофельное пюре Котлета мясная
-	-	17	68	150	
1	-	10	43	20	
2	-	14	100	40	
-	-	-	-	5	
-	2	1	19	40	
5	14	21	199	130	
14	10	16	158	0,060	

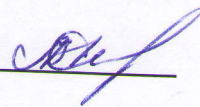
## Полдник

61	38	53	426	40	Крендель сахарный Кисель
-	-	18	93	180	

## Ужин

15	10	17	216	70	Запеканка творожная сушка Чай с сахаром Сгущенное молоко
2	3	17	98	20	
-	-	14	54	150	
1	2	11	66	30	

Руководитель Демидова Л.В.



01 февраля 2023 г.

**Меню Дети-сад**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

**Завтрак 2**

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

**Обед**

1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
12	8	14	138	0,07	Котлета мясная
3	6	23	148	160	Картофельное пюре

**Полдник**

61	38	53	426	60	Крендель сахарный
-	-	18	93	150	Кисель

**Ужин**

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
2	3	17	98	20	сушка
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
1	2	11	66	30	Сгущенное молоко

Руководитель Демидова Л.В. 