

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

2	1	10	52	150	Борщ с фасолью со сметаной 2 сп
6	9	14	139	150	Овощи тушеные с мясом
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	-	-	6	40	Салат луковый

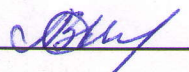
Полдник

4	9	33	217	40	Булочка с крошкой
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

Ужин

8	8	9	150	60	Рыба припущенная
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
3	3	17	107	150	Каша перловая вязкая

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4	10	26	211
2	4	15	104
3	2	16	92
4	4	-	54
5	5	-	63

180	Каша геркулесовая молочная
30/5	Сатон с маслом
180	Кофейный напиток на молоке
10	Сыр
40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	13	51
---	---	----	----

100	Сок фруктовый
-----	---------------

Обед

3	2	16	88
6	9	14	139
-	-	20	82
1	-	10	43
4	1	24	111
-	-	-	-
-	-	-	6

180	Борщ с фасолью со сметаной 1 сп
160	Овощи тушеные с мясом
180	Компот из сухофруктов
20	Хлеб ржано-пшеничный
50	Хлеб пшеничный в/с
5	Соль
40	Салат луковый

Полдник

5	11	39	260
6	6	9	116

60	Булочка с крошкой
180	Молоко кипяченое

Ужин

8	8	9	150
-	-	13	48
4	1	24	111
5	6	33	203

80	Рыба припущенная
180	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный в/с
160	Каша перловая вязкая

Руководитель Демидова Л.В.

