

02 ноября 2022 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

Обед

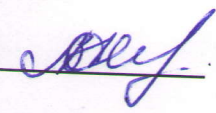
1	4	15	89	150	Рассольник со сметаной
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
14	10	16	158	50	Котлета мясная

Полдник

61	38	53	426	40	Крендель сахарный
4	4	17	117	150	Снежок

Ужин

9	5	3	90	50	Рыба по-польски
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В. 

02 ноября 2022 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп Батон с маслом Кофейный напиток на молоке Сыр
2	4	15	104	30/5	
3	2	16	92	180	
4	4	-	54	6	

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый Груша
-	-	10	47	100	

Обед

2	6	15	118	180	Рассольник со сметаной Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный в/с Соль Салат из капусты и моркови Котлета мясная Картофельное пюре
-	-	20	82	180	
1	-	10	43	20	
4	1	24	111	50	
-	-	-	-	5	
-	1	1	16	60	
14	10	16	158	60	
3	6	23	148	160	

Полдник

61	38	53	426	60	Крендель сахарный Снежок
4	2	15	93	180	

Ужин

12	7	4	125	60	Рыба по-польски Хлеб пшеничный в/с Чай с сахаром Капуста тушеная
4	1	24	111	30	
-	-	13	48	180	
2	2	7	56	160	

Руководитель Демидова Л.В.

