

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

14	9	15	198
4	4	20	127
2	-	10	47
-	2	7	43
4	4	-	54

80	Запеканка творожная
150	Какао на молоке
20/5	Батон с маслом
0,02	Сметанная подлива
10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51
2	-	16	86

100	Сок фруктовый
100	Апельсин

Обед

1	4	5	55
1	2	8	56
5	14	21	199
-	-	17	68
1	-	10	43
2	-	14	100
-	-	-	-
10	10	4	141

50	Винегрет
150	Суп крестьянский 2 сп
130	Картофельное пюре
150	Компот из сухофруктов
20	Хлеб ржано-пшеничный
40	Хлеб пшеничный в/с
5	Соль
60	Шницель (биточек) мясной паровой

Полдник

1	7	11	113
4	4	17	117
-	-	-	-

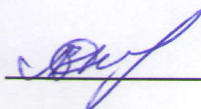
40	Вафли
150	Снежок
15	Шоколадка

Ужин

9	13	2	125
4	1	24	111
2	2	19	100
-	2	2	32

80	Омлет натуральный с маслом
30	Хлеб пшеничный в/с
150	Чай с молоком
50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

19	13	21	269	100	Запеканка творожная
4	3	17	105	180	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр
-	2	7	43	0,02	Сметанная подлива

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

Обед

-	3	4	40	60	Винегрет
2	5	13	98	180	Суп крестьянский 1 сп
3	6	23	148	160	Картофельное пюре
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
10	10	4	141	80	Шницель (биточек) мясной паровой

Полдник

1	7	11	113	40	Вафли
4	2	15	93	180	Снежок
-	-	-	-	15	Шоколадка

Ужин

9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	2	17	92	180	Чай с молоком
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 