

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

19	13	21	269	60	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	6	Сыр
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

Обед

1	4	5	55	50	Винегрет
3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
6	9	14	139	150	Овощи тушеные с мясом
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

1	7	11	113	40	Вафли
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	2	19	100	150	Чай с молоком
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 

03 ноября 2022 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	3	17	105	180	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	4	-	54	6	Сыр
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

Обед

-	3	4	40	60	Винегрет
5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
6	9	14	139	150	Овощи тушеные с мясом
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

1	7	11	113	40	Вафли
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

Ужин

9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	2	17	92	180	Чай с молоком
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В.

