

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

19	13	21	269	60	Запеканка творожная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр
1	4	16	97	0,03	Сметанная подлива

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

Обед

1	2	3	38	40	Салат из свеклы
1	5	10	49	150	Суп вермишельевый 1сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
2	2	25	122	40	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
9	5	3	90	50	Рыба по-польски
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр
1	4	16	97	0,03	Сметанная подлива

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

Обед

1	3	4	50	60	Салат из свеклы
2	2	16	84	180	Суп вермишелевый 2сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	18	73	0,16	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
2	2	25	122	60	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
9	5	3	90	50	Рыба по-польски
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.

