

04 сентября 2024 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	31	218
2	-	10	47
3	3	19	111
4	4	-	54

150	Суп молочный с вермишелью
20/5	Батон с маслом
150	Кофейный напиток на молоке
10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51
1	1	15	66

100	Сок фруктовый
100	Яблоко

Обед

1	4	15	89
-	-	17	68
1	-	10	43
2	-	14	100
-	-	-	-
-	4	1	40
5	14	21	199
14	10	16	158

150	Рассольник со сметаной
150	Компот из сухофруктов
20	Хлеб ржано-пшеничный
40	Хлеб пшеничный в/с
5	Соль
50	Салат из свежих огурцов
130	Картофельное пюре
50	Котлета мясная

Полдник

61	38	53	426
4	6	6	96

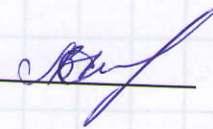
40	Крендель сахарный
150	Ряженка

Ужин

7	2	8	81
4	1	24	111
-	-	14	54
2	4	6	90

50	Биточек "Морской"
30	Хлеб пшеничный в/с
150	Чай с сахаром
130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

Обед

2	6	15	118	180	Рассольник со сметаной
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
14	10	16	158	60	Котлета мясная
3	6	23	148	160	Картофельное пюре

Полдник

61	38	53	426	60	Крендель сахарный
5	4	7	90	180	Ряженка

Ужин

9	3	10	102	60	Биточек "Морской"
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В. 