

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

4	4	32	184	130	Каша пшенная рассыпчатая
3	2	19	102	180	Кофейный напиток на сгущенном молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	6	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

## Обед

-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов
2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

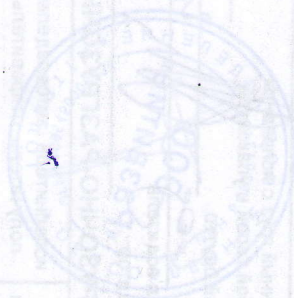
## Полдник

3	4	28	150	40	Печенье сдобное пресное
-	-	18	93	150	Кисель

## Ужин

5	7	42	243	130	Макароны отварные с маслом
2	3	17	98	20	сушка
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.



585  
7,165

# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

3	2	19	102	180	Кофейный напиток на сгущенном молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
5	5	38	220	150	Каша пшеничная рассыпчатая
4	4	-	54	6	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

## Обед

-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
9	13	24	249	180	Плов из кур
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

## Полдник

4	4	33	181	60	Печенье сдобное пресное
-	-	18	93	180	Кисель

## Ужин

3	5	28	162	150	Макароны отварные с маслом
2	3	17	98	20	сушка
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.

