

05 апреля 2024 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

Обед

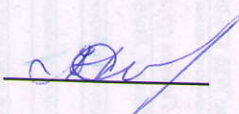
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов
1	2	8	56	150	Суп крестьянский 2 сп
4	2	13	113	130	Горошница
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
10	10	4	141	60	Шницель (биточек) мясной паровой

Полдник

2	3	17	98	30	Печенье
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
1	1	15	70	48	зефир

Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

Обед

-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
2	5	13	98	180	Суп крестьянский 1 сп
5	4	19	170	150	Горошница
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
10	10	4	141	80	Шницель (биточек) мясной паровой

Полдник

2	3	17	98	30	Печенье
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
1	1	15	70	48	зефир

Ужин

9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 