

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
4	4	-	54	10	Сыр
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	1	19	89	60	Апельсин

Обед


-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
5	5	38	220	140	Каша гречневая рассыпчатая
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	7	2	103	60	Гуляш с мясом

Полдник

4	4	17	117	150	Снежок
7	12	66	398	40	Коржик молочный

Ужин

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	2	19	100	150	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	1	19	89	60	Апельсин

Обед

-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
9	7	2	103	70	Гуляш с мясом
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	5	38	220	170	Каша гречневая рассыпчатая

Полдник

4	2	15	93	180	Снежок
7	12	66	398	60	Коржик молочный

Ужин

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	2	17	92	180	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 