

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	.Ккал		

## Завтрак

19	13	21	269	60	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	6	Сыр
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

## Обед

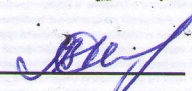
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов
3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
14	10	16	158	50	Котлета мясная
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

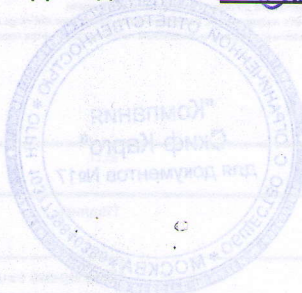
## Полдник

1	7	11	113	40	Вафли
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

## Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 



**Меню Дети-сад**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	3	17	105	180	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	4	-	54	6	Сыр
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко

**Завтрак 2**

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

**Обед**

-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
14	10	16	158	60	Котлета мясная
3	6	23	148	160	Картофельное пюре
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

**Полдник**

1	7	11	113	40	Вафли
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

**Ужин**

9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В.

