

Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |
| 6 | 8 | 34 | 223 | 150 | Каша рисовая молочная |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| 2 | - | 16 | 86 | 100 | Апельсин |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|-------------------------------------|
| - | 2 | 1 | 19 | 40 | Томаты свежие с растительным маслом |
| 2 | 2 | 14 | 82 | 180 | Суп с клецками со сметаной |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 0,060 | Котлета мясная |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 4 | 2 | 13 | 113 | 130 | Горошница |

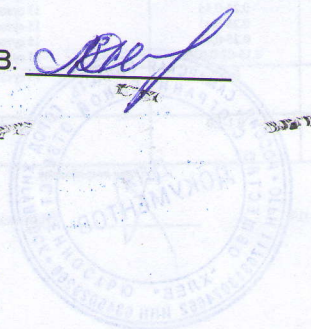
Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 6 | 6 | 9 | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 40 | Вафли |

Ужин

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|---------------------------|
| 7 | 8 | 31 | 218 | 150 | Суп молочный с вермишелью |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 150 | Чай с молоком |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 6 | 8 | 34 | 223 | 180 | Каша рисовая молочная |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 180 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| 2 | - | 16 | 86 | 100 | Апельсин |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|-------------------------------------|
| - | 2 | 1 | 24 | 60 | Томаты свежие с растительным маслом |
| 2 | 2 | 14 | 82 | 180 | Суп с клецками со сметаной |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 80 | Котлета мясная |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 5 | 4 | 19 | 170 | 150 | Горошница |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 6 | 6 | 9 | 116 | 180 | Молоко кипяченое |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 40 | Вафли |

Ужин

| | | | | | |
|---|---|----|----|------|--------------------------------|
| - | 2 | 4 | 34 | 180 | Суп молочный с вермишелью 2 сп |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 180 | Чай с молоком |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В.

