

08 апреля 2024 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	32	224
2	-	10	47
2	2	19	100
4	4	-	54

150	Каша пшённая молочная
20/5	Батон с маслом
150	Чай с молоком
10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51
-	-	10	55

100	Сок фруктовый
50	Груша

Обед

2	2	14	84
-	-	17	68
1	-	10	43
2	-	14	100
-	-	-	-
1	2	3	38
9	7	2	103
4	4	32	184

150	Суп картофельный с макаронными изделиями
150	Компот из сухофруктов
20	Хлеб ржано-пшеничный
40	Хлеб пшеничный в/с
5	Соль
40	Салат из свеклы
60	Гуляш с мясом
160	Каша перловая рассыпчатая

Полдник

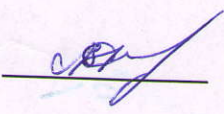
3	3	28	148
4	6	6	96

50	Сдоба
150	Ряженка

Ужин

3	4	26	145
2	2	19	100
4	1	24	111

150	Картофель в молоке
150	Чай с молоком
30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	6	26	179	180	Каша пшённая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	55	50	Груша

Обед

2	2	10	63	180	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	3	4	50	60	Салат из свеклы
9	7	2	103	70	Гуляш с мясом
5	5	38	220	180	Каша перловая рассыпчатая

Полдник

4	6	43	232	60	Сдоба
5	4	7	90	180	Ряженка

Ужин

4	5	29	166	180	Картофель в молоке 1сп
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

