

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4	4	32	184	130	Каша пшенная рассыпчатая
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
2	2	19	100	150	Чай с молоком

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

2	2	14	84	150	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
4	4	32	184	130	Каша гречневая рассыпчатая
-	-	-	-	5	Соль
1	2	5	33	40	Салат из зелёного горошка
14	10	16	158	0,060	Котлета мясная

Полдник

3	3	28	148	50	Сдоба
-	-	18	93	150	Кисель

Ужин

3	4	26	145	150	Картофель в молоке
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

09 января 2023 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5	5	38	220	150	Каша пшеничная рассыпчатая
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
2	2	17	92	180	Чай с молоком

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

2	2	10	63	180	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
5	5	38	220	140	Каша гречневая рассыпчатая
-	-	-	-	5	Соль
1	2	5	33	60	Салат из зелёного горошка
14	10	16	158	80	Котлета мясная

Полдник

3	3	28	148	50	Сдоба
-	-	18	93	180	Кисель

Ужин

4	5	29	166	180	Картофель в молоке 1сп
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

