

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	32	224	150	Каша пшённая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	2	19	102	180	Кофейный напиток на сгущенном молоке

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

4	1	19	100	150	Суп гороховый с гренками 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
5	7	42	243	130	Макароны отварные с маслом
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
9	7	2	103	50	Гуляш с мясом
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
4	6	14	124	45	Гренка молочная

Ужин

7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	6	26	179	180	Каша пшённая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	19	102	180	Кофейный напиток на сгущенном молоке

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

7	2	29	159	180	Суп гороховый с гречками 1 сп
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
3	5	28	162	150	Макароны отварные с маслом
-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови
9	7	2	103	60	Гуляш с мясом
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
6	9	21	186	65	Гречка молочная

Ужин

7	8	32	223	180	Каша ячневая молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 