

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## Завтрак

|   |   |    |     |      |                            |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 6 | 8 | 30 | 174 | 150  | Каша манная молочная       |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150  | Кофейный напиток на молоке |
| 2 | - | 10 | 47  | 20/5 | Батон с маслом             |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                        |

## Завтрак 2

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
|---|---|----|----|-----|---------------|

## Обед

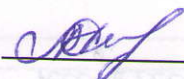
|    |    |    |     |     |                                  |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| 1  | 2  | 3  | 38  | 40  | Салат из свеклы                  |
| 2  | 5  | 11 | 91  | 150 | Щи из свежей капусты со сметаной |
| 13 | 19 | 36 | 361 | 150 | Плов из кур                      |
| -  | -  | 28 | 108 | 150 | Компот из апельсина              |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный             |
| 2  | -  | 14 | 100 | 40  | Хлеб пшеничный в/с               |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                             |

## Полдник

|   |   |    |     |     |                     |
|---|---|----|-----|-----|---------------------|
| 4 | 4 | 10 | 137 | 50  | Плюшка "Московская" |
| 5 | 4 | 16 | 118 | 150 | Йогурт              |

## Ужин

|    |    |    |     |     |                     |
|----|----|----|-----|-----|---------------------|
| 15 | 10 | 17 | 216 | 70  | Запеканка творожная |
| -  | -  | -  | -   | 20  | Батон               |
| -  | -  | 3  | 3   | 150 | Чай                 |
| 1  | 1  | 6  | 32  | 20  | Сгущенное молоко    |

Руководитель Демидова Л.В. 

# Меню Дети-сад

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## Завтрак

|   |   |    |     |      |                            |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 3 | 2 | 16 | 92  | 180  | Кофейный напиток на молоке |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом             |
| 6 | 7 | 28 | 162 | 180  | Каша манная молочная       |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                        |

## Завтрак 2

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
|---|---|----|----|-----|---------------|

## Обед

|   |    |    |     |     |                                  |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| 1 | 3  | 4  | 50  | 60  | Салат из свеклы                  |
| 1 | 2  | 7  | 50  | 180 | Щи из свежей капусты со сметаной |
| 9 | 13 | 24 | 249 | 180 | Плов из кур                      |
| - | -  | 28 | 106 | 180 | Компот из апельсина              |
| 1 | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный             |
| 4 | 1  | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с               |
| - | -  | -  | -   | 5   | Соль                             |

## Полдник

|   |   |    |     |     |                     |
|---|---|----|-----|-----|---------------------|
| 4 | 6 | 43 | 232 | 60  | Плюшка "Московская" |
| 5 | 4 | 16 | 118 | 180 | Йогурт              |

## Ужин

|    |   |    |     |     |                     |
|----|---|----|-----|-----|---------------------|
| 14 | 9 | 15 | 198 | 80  | Запеканка творожная |
| -  | - | 1  | 5   | 30  | Батон               |
| -  | - | 3  | 3   | 180 | Чай                 |
| 1  | 1 | 6  | 32  | 20  | Сгущенное молоко    |

Руководитель Демидова Л.В. 