

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## Завтрак

|   |   |    |     |      |                            |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 2 | - | 10 | 47  | 20/5 | Батон с маслом             |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150  | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                        |
| 6 | 8 | 34 | 223 | 150  | Каша рисовая молочная      |

## Завтрак 2

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша         |

## Обед


|    |    |    |     |     |                            |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------|
| -  | 4  | 1  | 40  | 50  | Салат из свежих огурцов    |
| 2  | 2  | 14 | 82  | 180 | Суп с клецками со сметаной |
| -  | -  | 17 | 68  | 150 | Компот из сухофруктов      |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный       |
| 2  | -  | 14 | 100 | 40  | Хлеб пшеничный в/с         |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                       |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 50  | Котлета мясная             |
| 5  | 5  | 38 | 220 | 140 | Каша гречневая рассыпчатая |

## Полдник

|   |    |    |     |     |                 |
|---|----|----|-----|-----|-----------------|
| 5 | 4  | 16 | 118 | 150 | Йогурт          |
| 7 | 12 | 66 | 398 | 40  | Коржик молочный |

## Ужин

|   |   |    |     |      |                           |
|---|---|----|-----|------|---------------------------|
| 7 | 8 | 31 | 218 | 150  | Суп молочный с вермишелью |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 150  | Чай с молоком             |
| 2 | - | 11 | 75  | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с        |

Руководитель Демидова Л.В. 

# Меню Дети-сад

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## Завтрак

|   |   |    |     |      |                            |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 6 | 8 | 34 | 223 | 180  | Каша рисовая молочная      |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом             |
| 3 | 2 | 16 | 92  | 180  | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                        |

## Завтрак 2

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша         |

## Обед

|    |    |    |     |     |                            |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------|
| -  | 2  | 1  | 27  | 60  | Салат из свежих огурцов    |
| 2  | 2  | 14 | 82  | 180 | Суп с клецками со сметаной |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 60  | Котлета мясная             |
| -  | -  | 20 | 82  | 180 | Компот из сухофруктов      |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный       |
| 4  | 1  | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с         |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                       |
| 5  | 5  | 38 | 220 | 170 | Каша гречневая рассыпчатая |

## Полдник

|   |    |    |     |     |                 |
|---|----|----|-----|-----|-----------------|
| 5 | 4  | 16 | 118 | 180 | Йогурт          |
| 7 | 12 | 66 | 398 | 60  | Коржик молочный |

## Ужин

|   |   |    |    |      |                                |
|---|---|----|----|------|--------------------------------|
| - | 2 | 4  | 34 | 180  | Суп молочный с вермишелью 2 сп |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 180  | Чай с молоком                  |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с             |

Руководитель Демидова Л.В. 